



Fügenerova 3523, 276 01 Mělník, tel.: 315 630 040, web: www.ssmm.cz
IČ: 708 242 82 pod č.j. 30/2007-71, DIČ: CZ708 242 82 pod č.j. 54134/04/0439003273

ŽIVOTNÍ PŘÍBĚH

Dle vlastního přání a svobodně napište Váš krátký životní příběh. Vaše sdělení o Vašem prožitém životě bude pouze pro naše interní potřeby a pomůže nám lépe naplnit Vaše osobní cíle při poskytování sociálních služeb. Budeme tak vědět, co Vám vyhovuje a co nikoli.

OSNOVA ŽIVOTNÍHO PŘÍBĚHU

1. Dětství, sourozenci, rodiče, město/obec, kde se narodil/a.
2. Mládí – co studoval/a, čím se vyučil/a, co jej/ji ovlivnilo.
3. Rodinný život, „radosti a smutky“, rodinné vazby nyní.
4. Zaměstnání – čím byl/a, jak ho/ji práce naplňovala.
5. Zásadní momenty, které jeho/její život ovlivnily (např. válka, společenské poměry, nemoc, úmrtí blízkých, ...)
6. Zájmy a záliby, co jeho/jí bavilo.
7. Na co rád/a vzpomíná, zda existuje něco, na co naopak vzpomíná nerad/a.
8. Jak nesl/a odchod do starobního důchodu, jaké měl/a potom koníčky, atd.
9. Blízká minulost
Jakým aktivitám se nyní věnuje nebo věnoval/a v posledních letech.
Čeho se obává, co mu/jí dělá radost.
10. Další informace
zájem o čtení – knihy, denní tisk (možno objednat)
extrovert/introvert, chodil/a ráda do společnosti?
má raději teplo/chlad
rituály
jiné, co považujete za důležité sdělit

Děkujeme Vám. Tým Centra seniorů v Mělníku.