

## VÝROČNÍ ZPRÁVA ZA ROK 2011

### Centrum seniorů Mělník

**Název poskytovatele:** Centrum seniorů Mělník (dále CSM)

**Právní forma:** příspěvková organizace

**Zřizovatel:** město Mělník

**Kontaktní údaje:** Centrum seniorů Mělník, Fügnerova 3523, 276 01 Mělník, Tel.: 315 630 040–48, IČ: 708 242 82 pod č.j. 30/2007–71, DIČ: CZ708 242 82 pod č.j. 54134/04/0439003273

**Ředitelka Centra seniorů Mělník:** Mgr. Eva Bělíková, e–mail: [e.belikova@ssmm.cz](mailto:e.belikova@ssmm.cz), mobil: 605 231 989

**Vymezení hlavního účelu a předmětu činnosti:**

Organizace je zřízena za účelem poskytování sociálních služeb dle zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, ve znění pozdějších předpisů a vyhlášky č. 505/2006 Sb., kterou se provádějí některá ustanovení zákona o sociálních službách.

Centrum seniorů Mělník poskytuje tyto služby sociální péče:

- **Domov pro seniory** dle ustanovení § 49 – CSM poskytuje pobytové služby v Domově pro seniory Ludmila a Domově pro seniory Penzion osobám, které mají sníženou soběstačnost zejména z důvodu věku a zdravotního stavu a jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby.
- **Domov se zvláštním režimem** dle ustanovení § 50 – CSM poskytuje pobytové služby v Domově pro seniory se zvláštním režimem Vážka osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu onemocnění různými typy demence, převážně však Alzheimerova typu a jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby.
- **Terénní pečovatelská služba** dle ustanovení § 40 – CSM poskytuje terénní pečovatelskou službu osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení.

### POPIS REALIZACE POSKYTOVÁNÍ SOCIÁLNÍCH SLUŽEB CSM

CSM je příspěvkovou organizací města Mělníka. Poskytuje sociální služby dle zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, ve znění pozdějších předpisů a vyhlášky č. 505/2006 Sb., a v souladu se zřizovací listinou schválenou Zastupitelstvem města Mělníka a Rozhodnutím Krajského úřadu Středočeského kraje (dále registrace).

Služby jsou zajišťovány odborným personálem.

#### CSM nabízí dle typu zařízení tyto služby

- Služby pobytové – celoroční provoz 24 h/denně, trvalé i přechodné pobyty.
- Stravování celodenní i částečné.
- Úkony pečovatelské.
- Zdravotní úkony prováděné registrovanými zdravotními sestrami.
- Ordinaci praktického lékaře v objektu.
- Ordinaci psychiatra v objektu.
- Možnost pedikúry, kadeřnických služeb, relaxačních masáží.
- Praní, opravy prádla, značení prádla.
- Údržbu a opravy.
- Základní sociálněprávní poradenství.
- Aktivizační služby.

**CSM nabízí služby v těchto zařízeních:**

- 1) **Domov pro seniory Ludmila a Domov pro seniory Penzion.**
- 2) **Domov pro seniory se zvláštním režimem Vážka.**
- 3) **Terénní pečovatelská služba.**

**Poslání CSM:**

„Podporujeme seniory zachovávat důstojný život a soběstačnost.“  
„Podporujeme seniory zachovávat důstojný život a soběstačnost v domácím prostředí.“

**Cíle CSM:**

- Poskytovat sociální služby v pobytové péči nebo v terénu podle potřeb uživatele, a to pro zachování jejich kvality života.
- Podporovat soběstačnost uživatelů, aby mohli vést co možná nejvíce samostatný život.
- Vytvořit pro uživatele žijící v CSM prostředí co nejvíce podobné domovu.
- Zajistit zájemcům, žadatelům a uživatelům služeb základní sociální poradenství a přispět tak k řešení jejich aktuální situace.
- Zprostředkovat odborné poradenské služby, zejména v oblasti mezilidských a rodinných vztahů a dále v oblasti sociální (např. nárok na určitou dávku či příspěvek), zdravotní, majetkové (např. otázky dědictví), bytové a právní.
- Přizpůsobovat vzdělání a odborný růst personálu potřebám uživatelů služeb a aktuálním trendům v sociální oblasti.

**Principy poskytovaných služeb CSM:**

- **Princip důstojnosti a respektování práv uživatelů**
  - Respektujeme individualitu uživatele, kulturní a sociální zvláštnosti každého uživatele a jeho rodiny.
  - Respektujeme uživatele bez rozlišování rasy, pohlaví, politického smýšlení, náboženství atd.
  - Dodržujeme lidská práva uživatelů. Nevyužíváme nepříznivé situace uživatele, neponižujeme. Jednáme s uživatelem v každé situaci dle zásad partnerství.
  - Vykáme našim uživatelům služeb. Dodržujeme Etický kodex a Desatero slušného chování.
  - Poskytujeme služby tak, aby byla zachována práva uživatelů a jejich důstojnost.
  - Chráníme před diskriminací, hájíme práva uživatelů služeb.
  - Přijímáme uživatele služeb bez předsudků, přijímáme ho takového, jaký je.
- **Princip ochrany soukromí uživatele**
  - Během poskytování služeb vstupuje pracovník CSM pouze na ta místa, kam je zván.
  - Veškeré informace o uživateli jsou evidovány a poskytovány pouze s jeho souhlasem.
  - S dokumentací o uživateli se nakládá jako s důvěrným materiálem, spravujeme se se souhlasem uživatele, pracovníci jsou vázáni mlčenlivostí a do dokumentace má přístup pouze pověřený personál.
- **Princip zplnomocnění**
  - Pracovník respektuje práva uživatele na kvalifikované a objektivní informace v množství, jaké si vyžádá.
  - Uživatel má právo a zodpovědnost rozhodovat o sobě samém.
  - Uživatelé mají právo hodnotit poskytované služby a navrhnout případné změny. Při hodnocení služeb je nutno brát ohled na zdravotní a psychický stav uživatele. (Nezatěžujeme uživatele dlouhými rozhovory, dotazníky.) CSM se zamýšlí nad návrhy uživatelů, které získává mj. evidencí stížností i pochval.
  - Služby CSM podporují právní vědomí rodin, poskytujeme sociálně právní poradenství našim uživatelům a jejich příbuzným.

- **Princip nezávislosti**
  - Služby CSM podporují u uživatelů využívání vlastních zdrojů a schopností ke zvládnutí situace, v níž se nacházejí.
- **Princip práva volby**
  - CSM respektuje rozhodnutí uživatele a vytváří podmínky pro to, aby uživatelé CSM mohli uplatňovat vlastní vůli při řešení své situace.
  - Respektujeme volný pohyb uživatelů, právo výběru nabízených služeb. Uživatel se rozhoduje pro přijetí či nepřijetí služeb poskytovaných CSM.
  - Princip týmového přístupu a komplexnosti služeb. Uživatelé mají právo hodnotit poskytované služby a navrhnout případné změny, např. prostřednictvím stravovací komise, výborů obyvatel.
- **Princip individualizace podpory**
  - Služby CSM jsou koncipovány na základě spolurozhodování o výběru služeb a tvorbě individuálního plánu. Prostřednictvím klíčových pracovníků zajišťujeme individuální přístup a snažíme se přizpůsobit služby potřebám uživatelů.
  - Podporujeme uživatele v soběstačnosti, motivujeme je ve hledání vlastních zdrojů při uspokojování jejich přání a potřeb.
  - Pojmenováváme individuální potřeby každého uživatele a jeho potřebám přizpůsobujeme jeho individuální plán poskytovaných služeb.
- **Princip přirozenosti prostředí**
  - CSM volí při poskytování služeb takové metody, které podporují přirozené prostředí uživatele, kde je speciálního pouze tolik, kolik je nezbytně třeba.
  - Pracovník si domlouvá čas služby tak, aby respektoval běžný chod a rytmus uživatele.
- **Princip kontinuity péče**
  - V rámci ukončování péče je uživatel informován o návazných službách a je mu nabídnuto jejich zprostředkování. Spolupracujeme s odborníky, lékaři, neziskovou i podnikatelskou sférou, princip spolupráce je pro nás jednou z priorit.
  - Služby CSM podporují sociální integraci uživatele v rámci komunity a kraje.

## ČINNOST ORGANIZACE

### Počet a skladba uživatelů v jednotlivých domovech k 31. 12. 2011

#### Domov pro seniory Ludmila

##### Charakteristika Domova Ludmila

Domov Ludmila (dále DL) je určen pro trvalý i přechodný pobyt. DL je bezbariérový, pokoje jsou jednolůžkové a dvoulůžkové se samostatným sanitárním zařízením a balkónem. V patrech jsou také společné jídelny a koupelny a společenské prostory. Nachází se zde mj. aktivizační dílna, internetová kavárna, knihovna, tělocvična.

Průměrný počet uživatelů v roce 2011	<b>78</b>
Kapacita oddělení	<b>63 – počet pokojů, 78 – počet uživatelů</b>
Přijato	<b>22</b>
Propuštěno ( <i>odešlo</i> )	<b>3</b>
Zemřelo	<b>25</b>
Mobilní za pomoci druhé osoby nebo technických pomůcek	<b>53</b>
Zvýšené nároky na dietní stravování	
D – 3 racionální	<b>33</b>
D – 9 diabetická	<b>26</b>
D – 9/2 diabetická	<b>7</b>
D – 2 šetřící	<b>13</b>
Zbavení způsobilosti	<b>3</b>
Opatrovníci	<b>2</b>
Město	<b>1</b>
Stupeň závislosti na pomoci druhé osoby	
<b>I.</b>	<b>11</b>
<b>II.</b>	<b>27</b>
<b>III.</b>	<b>14</b>
<b>IV.</b>	<b>15</b>
Počet lidí v pořadníku	<b>267</b>
Průměrná čekací doba	<b>1 - 2 roky</b>
Noví uživatelé přicházejí nejčastěji z:	
<b>Domov</b>	
<b>LDN</b>	
<b>DD</b>	
<b>Nemocnice</b>	
Uživatelé jsou převážně z (regionu)	<b>Mělník a okolí, Praha</b>

## **Domov pro seniory Penzion**

### **Charakteristika Domova Penzion**

Domov Penzion (dále DP) je určen pro trvalý i přechodný pobyt. Ubytování nabízíme v garsonkách nebo dvoupokojových jednotkách. DP je pětipatrová budova panelového typu s výtahem, recepcí a částečně bezbariérovými prostory. Je zde jídelna, společenská místnost, aktivizační místnost, klubovny, knihovna, tělocvična.

Průměrný počet uživatelů v roce 2011	<b>105</b>
Kapacita oddělení	<b>110</b>
Přijato	<b>9</b>
Propuštěno (odešlo)	<b>4</b>
Zemřelo	<b>5</b>
Mobilní za pomoci druhé osoby nebo technických pomůcek	<b>25</b>
Zvýšené nároky na dietní stravování	
D – 3 racionální	<b>51</b>
D – 9 diabetická	<b>13</b>
D – 9/2 diabetická	<b>0</b>
D – 2 šetřící	<b>0</b>
Zbavení způsobilosti	<b>1</b>
Opatrovníci	
- město	<b>1</b>
- rodinný příslušník	
Stupeň závislosti na pomoci druhé osoby	
<b>I.</b>	<b>45</b>
<b>II.</b>	<b>12</b>
<b>III.</b>	<b>3</b>
<b>IV.</b>	<b>1</b>
Počet lidí v pořadníku	<b>333</b>
Průměrná čekací doba	<b>2 roky</b>
Noví uživatelé přicházejí nejčastěji z	
<b>Domov</b>	
LDN	
DD	
Nemocnice	
Uživatelé jsou převážně z (regionu)	<b>Mělník a okolí, Praha</b>

## Domov pro seniory se zvláštním režimem Vážka

### Charakteristika Domova Vážka

#### *Akreditován (6/2010) Českou Alzheimerovskou společností*

Domov Vážka (dále DV) nabízí ubytování v jednolůžkových, dvoulůžkových a třílůžkových pokojích. Pracujeme na principech individuální péče s personálem, který je proškolen mj. v poskytování bazální stimulace. Uplatňujeme nejmodernější vztahové typy péče, úzce spolupracujeme s rodinnými příslušníky.

Průměrný počet uživatelů v roce 2011	<b>46</b>
Kapacita oddělení	<b>46</b>
Přijato	<b>16</b>
Propuštěno (odešlo)	<b>0</b>
Zemřelo	<b>4</b>
Mobilní za pomoci druhé osoby nebo technických pomůcek	<b>31</b>
Zvýšené nároky na dietní stravování	
D – 3 racionální	<b>27</b>
D – 9 diabetická	<b>9</b>
D – 9/2 diabetická	<b>3</b>
D – 2 šetřící	<b>7</b>
Zbavení způsobilosti	<b>9</b>
Opatrovníci	
- město	<b>0</b>
- rodinný příslušník	<b>9</b>
Stupeň závislosti na pomoci druhé osoby	
<b>I.</b>	<b>1</b>
<b>II.</b>	<b>4</b>
<b>III.</b>	<b>13</b>
<b>IV.</b>	<b>27</b>
Počet lidí v pořadníku	<b>297</b>
Průměrná čekací doba	<b>1–2 roky</b>
Noví uživatelé přicházejí nejčastěji z	
<b>Domov</b>	
<b>LDN</b>	
<b>DD</b>	
<b>Nemocnice</b>	
Uživatelé jsou převážně z (regionu)	<b>Mělník a okolí, Praha</b>

### **Nabízené služby CSM**

Uživatelé CSM mohou využívat všechny služby, které Centrum seniorů Mělník nabízí. Služby jsou zajištěny odborným personálem s etickým přístupem a respektováním práv člověka. CSM nabízí:

- Služby pobytové – celoroční provoz.
- Respitní (krátkodobé) pobyty.
- Stravování celodenní i částečné.
- Úkony pečovatelské.
- Zdravotní úkony prováděné registrovanými zdravotními sestrami.
- Pastorační péče.
- Ordinaci praktického lékaře v objektu.
- Ordinaci psychiatra v objektu.
- Možnost pedikúry, kadeřnických služeb, relaxačních masáží.
- Praní, opravy prádla, značení, aj.
- Kavárna, veřejné internetové místo.

### **Aktivizace**

je zajištěna aktivizačními pracovníci. K aktivnímu životu u nás slouží tělocvična, ergoterapeutické dílny, dílna Fokus, internetová kavárna. Pravidelně během týdne se koná trénink paměti, muzikoterapie, pečení oblíbených moučníků, vyjíždky do města, výlety, kavárnička GEMA. Každoročně pořádáme zimní slavnost (ples), letní slavnost aj. viz níže.

### **Ošetrovatelská péče**

Zajišťujeme pomoc při péči o vlastní osobu – hygienická péče, pomoc při oblékání, stravování, úklid pokojů, doprovod na vyšetření, doprovody na různé činnosti, obsluha v jídelně, nákupy potravin aj. V CSM probíhají školení mj. k problematice inkontinence.

### **Lékařská péče**

Je zajišťována praktickým lékařem, který v CSM ordinuje 2x týdně, jinak dle potřeby na zavolání. Naléhavá pomoc je zajištěna IZS.

### **Psychiatrická péče**

Je zajišťována 1x týdně psychiatrem v ordinaci CSM.

## Terénní pečovatelská služba (TPS)

Průměrný počet uživatelů v roce 2011	<b>243</b>
Kapacita TPS	<b>270</b>
Přijato	<b>54</b>
Zrušilo službu	<b>47</b>
Zemřelo	<b>24</b>
Průměrný věk uživatelů	<b>85</b>
D – 3 racionální	<b>121</b>
D – 9 diabetická	<b>6</b>
D – 2 šetřící	<b>2</b>
D – 10 neslaná	<b>0</b>
D - bezlepková	<b>1</b>
Počet lidí v pořadníku	<b>10 na dovoz obědů</b>
Průměrná čekací doba	<b>na dovoz obědů přibližně 3 měsíce, ostatní služba bez čekání</b>
uživatelé jsou převážně z	<b>Mělník, Horní Počaply</b>

### Charakteristika služby TPS

Cílovou skupinu uživatelů tvoří žadatelé, kteří mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení a jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby. Je možné poskytovat pečovatelskou službu i mimo Mělník za předem domluvených podmínek.

### Poskytování služeb

Služby poskytované v domácnosti se konají v pracovní dny od 7.00 do 15.30 hod. Mimo pracovní dny se poskytují služby individuálně, po domluvě s uživatelem. Všechny pečovatelské služby se účtují dle ceníku v souladu s právními předpisy. Kancelář TPS se nachází v CSM a je otevřena v pondělí až pátek od 6.30 do 15.30 hod.

### Rozvoz obědů

Probíhá v pracovní dny od 11.00 do 13.30 hod., o víkendech a svátcích od 10.30 do 13.00 hod. Stravu připravuje kuchyně CSM, je možné objednat dietu – racionální, diabetickou, šetřící, neslanou, bezlepkovou. Zapůjčujeme nerezové jídelnosměškové vazy v termoobalu, které splňují hygienické normy.

Od počátku roku 2011 jsme byli nuceni zavést pořadník na dovoz obědů. Čekací lhůta je přibližně 3 měsíce. V naléhavých situacích, kterými jsou úraz, rekonvalescence po dlouhodobém pobytu v nemocnici a při využití i jiných služeb (nákup, péče o vlastní osobu), je tato služba poskytnuta na dobu určitou.

### Středisko osobní hygieny (SOH)

Nachází se v ul. 17. listopadu 246, Mělník. Služba umožňuje uživateli výběr vany nebo sprchy a poskytuje se v SOH každé pondělí od 7.00 do 12.00 hod. Pedikúra je v pondělí, úterý a čtvrtek od 7.00 do 15.00 hod.



### Pečovatelská činnost

- Pomoc a podpora při podávání jídla.
- Pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík.
- Pomoc při oblékání.
- Pomoc při úkonech osobní hygieny.
- Pomoc při použití WC.
- Pedikúra v domácnosti uživatele nebo v SOH.
- Péče o nehty a vlasy v SOH
- Zajištění stravy. Dovoz nebo donáška jídla.
- Přihrátí a podání jídla a pití.
- Běžný úklid domácnosti.
- Pomoc při velkém úklidu domácnosti.
- Čištění domácích spotřebičů.
- Základní nákupy a pochůzky. Velký nákup.
- Doprovod k lékaři, do institucí, na úřady.
- Dohled prováděný pečovatelkou.
- Topení v kamnech včetně přípravy topiva.
- Praní a žehlení ložního nebo osobního prádla v domácnosti nebo v prádelně CSM.

### *Cvičení pro seniory*

Mezi další činnost terénní pečovatelské služby patří pravidelná rekondiční cvičení po úrazech, operacích a mozkových příhodách – cvičení pod vedením zkušené pečovatelky probíhá 2x týdně v tělocvičně Domova mládeže na Polabí. Cvičení je přizpůsobeno nejen zdravotnímu stavu cvičenců, ale i věku.

### *Klubová činnost*

Klub Domu s pečovatelskou službou (DPS) 17. listopadu je využíván každé pondělí uživateli SOH. K pravidelným setkáváním s obyvateli dochází před vánoci. V roce 2011 se uskutečnilo i se zástupci města Mělníka. Klubu DPS Sokolská ul. nepravidelně využívají obyvatelé ke společným setkáváním.

Kluby slouží k aktivnímu podílení seniorů a zdravotně postižených občanů na kulturním a zájmovém dění. Činnost klubů si zpravidla organizují obyvatelé DPS, kteří klub navštěvují.

### *Obložnost DPS*

DPS 17. listopadu 100%

DPS Sokolská 1058 –1060 100 %

### *Šetření*

U 54 uživatelů byla nově zavedena v roce 2011 pečovatelská služba, u 62 stávajících uživatelů byla služba rozšířena. U všech uživatelů TPS bylo provedeno sociální šetření.

V roce 2011 byla z důvodu úmrtí služba zrušena u 24 uživatelů, 11 uživatelů bylo přijato do pobytového zařízení a 36 uživatelů zrušilo službu na vlastní žádost, například z důvodu zlepšení zdravotního stavu nebo odstěhování k rodině.

V průběhu roku 2011 sociální pracovnice Odboru sociálních věcí a zdravotnictví MěÚ Mělník a vedoucí TPS vždy 1 den v měsíci navštívila uživatele TPS za účelem sociálního poradenství, nabídky služby nebo zajištění žádosti na přiznání nebo zvýšení PnP.

#### *Zajištění péče uživatelů mimo Mělník*

Na základě smlouvy se starostou obce Horní Počáply byla během roku 2011 poskytnuta služba obyvatelům H. Počáply v rozsahu dovoz obědů ve všední dny. Tato péče byla zajištěna 16 uživatelům a rozvezeno bylo celkem 3351 obědů.

#### *Zaměstnanci TPS*

Pečovatelskou službu zajišťovalo v roce 2011 celkem 9 pečovatelek.

#### *Vybavení*

TPS zajišťuje pečovatelskou službu vozy Renault Kangoo, na rozvoz obědů využívá 2 tyto vozy se speciální vestavbou. Na dovoz uživatelů do SOH používá také 2 vozy Renault Kangoo získané od firmy Kompakt spol. s r.o. financované z reklam uvedených na voze. TPS krátkodobě zapůjčuje svým uživatelům některé kompenzační pomůcky, například vanový zvedák pro snadnější manipulaci s hůře pohyblivým uživatelem nebo invalidní vozík, nástavec na WC, chodítko.

#### *Cíle TPS pro rok 2012*

- Rozšíření poskytování služby na odpolední (do 21 hod.).
- Rozšíření služeb o denní stacionář (dle zájmu).
- Navýšení služby – doprovody k lékaři.
- Rozšíření nabídky kompenzačních pomůcek o polohovací antidekubitní lůžko.
- Průběžná školení a vzdělávání personálu poskytující pečovatelskou službu.
- Nabídka výběru z více jídel i o víkendech, svátcích, případně odběr obědů z jiné kuchyně.

### **Materiální a technické zabezpečení jednotlivých domovů DL, DP, DV**

počet jednolůžkových pokojů DL + DV	<b>59</b>
počet dvoulůžkových pokojů DL + DV	<b>28</b>
počet třílůžkových pokojů DV	<b>3</b>
počet dvoupokojových jednotek DP	<b>40</b>
počet garsonek DP	<b>31</b>
kanceláře personálu	<b>14</b>
zázemí personálu	<b>5</b>
sesterny	<b>2</b>
reminiscenční místnost	<b>1</b>
archiv	<b>2</b>
aktivizační místnost	<b>3</b>
knihovna	<b>2</b>
kavárna	<b>1</b>
internetová kavárna – veřejné internetové místo	<b>1</b>
recepce	<b>2</b>
jídelna	<b>1</b>
jídelny na patrech	<b>3</b>
kuchyně	<b>2</b>
sklady	<b>10</b>
ordinace lékaře	<b>1</b>
kadeřnictví, pedikúra	<b>1</b>
tělocvična	<b>2</b>
seminární místnost	<b>1</b>
masérská místnost	<b>1</b>
klubovna	<b>3</b>
dílny	<b>2</b>

## Personální zajištění služeb

Během roku 2011 aktivně pracovalo v CSM v průměru 122 zaměstnanců a 10 pracovníků OOV.

<b>Správní úsek</b>	
ředitelka	<b>1</b>
asistentka ředitelky, IT, archiv	<b>1</b>
<b>Zdravotnický úsek</b>	
zástupce ředitelky, vedoucí úseku, vrchní sestra	<b>1</b>
zdravotní sestra	<b>8</b>
<b>Pečovatelský úsek</b>	
vedoucí úseku	<b>1</b>
<b>Pečovatelky DL</b>	
prac. přímé obsluž. péče, ved. odd.	<b>1</b>
prac. přímé obsluž. péče	<b>19</b>
<b>Pečovatelky DP</b>	
prac. přímé obsluž. péče, ved. odd.	<b>1</b>
prac. přímé obsluž. péče	<b>9</b>
<b>Pečovatelky DV1</b>	
prac. přímé obsluž. péče, ved. odd.	<b>1</b>
prac. přímé obsluž. péče	<b>8</b>
<b>Pečovatelky DV3</b>	
prac. přímé obsluž. péče, ved. odd.	<b>1</b>
prac. přímé obsluž. péče	<b>6</b>
<b>Pečovatelky DV4</b>	
prac. přímé obsluž. péče, ved. odd.	<b>1</b>
prac. přímé obsluž. péče	<b>8</b>
<b>Pokojské</b>	
pokojská DP	<b>4</b>
pokojská DL	<b>6</b>
pokojská DV	<b>3</b>
<b>Masérky, rehabilitace</b>	
masérka	<b>2</b>
<b>Ekonomický úsek</b>	
vedoucí úseku	<b>1</b>
účetní	<b>1</b>
pokladní	<b>1</b>

<b>Stravovací úsek</b>	
vedoucí úseku	<b>1</b>
vedoucí kuchyně	<b>1</b>
kuchař	<b>4</b>
pomocnice v kuchyni	<b>6</b>
skladnice	<b>1</b>
<b>Technický úsek</b>	
vedoucí úseku	<b>1</b>
údržbář	<b>1</b>
pracovnice v prádelně	<b>3</b>
údržbář (DPP)	<b>1</b>
recepční DP	<b>3</b>
recepční DL	<b>5</b>
<b>Terénní pečovatelská služba</b>	
vedoucí TPS	<b>1</b>
pečovatelka, řidička v terénu	<b>8</b>
kadeřnice	<b>1</b>
pedikérka, pečovatelka	<b>1</b>
<b>Sociální úsek</b>	
sociální pracovníce DL	<b>1</b>
sociální pracovníce DV	<b>1</b>
sociální pracovníce DP	<b>1</b>
<b>Aktivizační úsek</b>	
vedoucí úseku	<b>1</b>
aktivizační pracovníce	<b>2</b>
pracovník ve styku s veřejností	<b>1</b>

V průběhu roku 2011 se uskutečňovalo školení a vzdělávací akce pro všechny zaměstnance CSM, pro pracovníky v přímé péči dle zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, ve znění pozdějších předpisů v rozsahu 24 hodin ročně. Pečovatelský a Zdravotní úsek absolvoval též tzv. výměnné stáže v Domovech Zámek, Lysá nad Labem, Smečno a Slaný. Do indexů zaměstnanců jsou zaznamenány veškeré účasti na jednotlivých školeních, seminářích a stážích. Předpokládáme, že stáže budou i nadále pokračovat v roce 2012 v rámci spolupráce s ostatními obdobnými zařízeními ČR.

## Aktivity v CSM

Aktivizační úsek má ve své kompetenci veškerou aktivizaci seniorů v CSM. Ta obnáší nejrůznější činnosti, které se provádějí pravidelně i nepravidelně v dopoledních i odpoledních hodinách. Vedoucí aktivizačního úseku se stará o programovou strukturu CSM, fotografický archiv a tvorbu článků do denního tisku a měsíčníku Mělnické radnice.

Aktivizační úsek obstarává také estetickou úpravu a výzdobu všech budov CSM, zejména v čase vánoc a velikonoce a zajišťuje obsluhu počítačů v internetové kavárně Domova Ludmila.

### Ohlédnutí za rokem 2011:

Zajímavých akcí pro naše uživatele jako i pro rodinné příslušníky a přátele Centra seniorů bylo v roce 2011 mnoho, nabídli jsme pestrý výběr z akcí.

#### **Leden**

Nový rok 2011 v CSM začal **vystoupením žáků z 5. A třídy ZŠ Jungmannovy sady** v podobě pásma písni, básniček a vánočního příběhu Nechyběl ani **tradiční tříkrálový pochod**. Děti se rozdělily do skupinek a jako králové navštívily naše nemocné a ležící seniory po pokojích, kterým zavinšovaly všechno dobré v novém roce. Navštívili jsme **MŠ Pohádka** na Slovanech. Naše seniory potěšily děti z nedaleké **MŠ Tyršova** svým zimním pásmem plným vinšů a koled. A protože již plesová sezona byla v plném proudu, přijali jsme pozvání na **Zámecký ples v lyském Domově Na Zámku**. Na konci ledna byly naše aktivizační pracovnice se seniorkami v Mladé Boleslavi na **Výtvarné dílně nejen pro seniory**, kde načerpaly inspiraci na naše tvoření s uživateli.

#### **Únor**

V únoru nás navštívili **členové literárního klubu Pegas**. Otevřeli jsme **novou aktivizační místnost pro uživatele Domova Vážka** ve 4. patře DL, kde se schází uživatelé s Alzheimerovou demencí na aktivitách, jako je trénování paměti, tvoření, kavárnička a čtení. V únoru se konal tradiční **Zimní ples CSM**. Nechyběla na něm živá hudba, vystoupení pěveckého sboru CSM a mělnických mažoretok.

#### **Březen**

V březnu jsme měli dvě zajímavá promítání: Promítání obrázků z cest Miroslava Holana „**Hory Jemenu a ostrov Sokotra**“ a promítání s povídáním „**Autogramy českých a světových osobností**“ ze sbírky cenných podpisů Petra Horáka. V Centru seniorů se konala **Osvětová přednáška k Národnímu týdnu trénování paměti**. Karel Šedivý přišel za námi s **hudebním pořadem o Karlu Hašlerovi**. Navštívila nás již podruhé **Bettina Lobkowicz** a zahájila předvečer Vinné noci na Mělníku právě u nás. K ochutnávce vín z vinařství Lobkowicz také zazpíval pěvecký soubor Chrapot. Radek Wewiórka udělal **přednášku o prevenci nemocí kloubů**. Na sklonku měsíce proběhla v CSM „**Soutěž v kuželnách**“, které se zúčastnilo 32 našich seniorů. Odstartovali jsme **2. ročník počítačového kurzu pro uživatele CSM**. Zájemci se zdokonalovali v naučených dovednostech z loňského kurzu a obeznámili se s dalšími zajímavými programy, jako je trénování paměti na PC pomocí odborného programu na trénování paměti a kognitivních schopností nebo internetový fenomén Facebook, Skype, Youtube a podobně.

#### **Duben**

Do CSM přišly zazpívat děti ze **ZŠ Pšovka a MŠ Tyršova**, knihovnice z Městské knihovny četly na téma „**Ženy panovnice a manželky panovníků**“. Náš **pěvecký sbor Centra seniorů** vystoupil ve spřáteleném **Domě Kněžny Emmy** a pak ještě jednou o týden později v Domově seniorů ve **Mšeně** se svým 50 minutovým pásmem polek a valčíků.

Další dubnové akce se nesly v duchu velikonočních příprav. Přišly za námi děti ze **ZŠ Jungmannovy sady** a společně s našimi seniory zdobily **velikonoční perníčky**. Nechyběl ani prodej velikonoční vazby z **SOU zahradnické Liběchov a Velikonoční jarmark CSM** s výrobky z našich aktivizačních dílen. V Domově Penzion se konala **Jarní veselice**, na které si lidé zatančili a zazpívali si s naším pěveckým sborem CSM.

Na sklonku dubna jsme s našimi seniory zahájili výletně-poznávací sezónu návštěvou **mělnického podzemí se studnou**, nacházející se přímo pod náměstím Míru. Přišli za námi pánové **Jaroslav Jelínek a Alois Šolc** a promítali krátké dokumentární filmy o zajímavých místech v Mělníku a okolí. Závěr měsíce patřil **grilování „čarodějnických buřtíků“** pro více než 100 seniorů. Terasa jídelny Domova Ludmila se zaplnila lidmi, vůní grilujících buřtů a reprodukovanou country a folkovou hudbou.

#### **Květen**

Rodina Plechatých přišla za námi s hudebním pořadem „**S písničkou od A do Z**“, plným známých lidových písní, polek a valčíků. **Oslava Dne matek** v CSM již tradičně patřila dechovkovému seskupení **Mělničanka** vedeného Františkem Šťastným st. Senioři z CSM se zúčastnili **2. ročníku Lyského pětiboje**, pořádaném v Domově Na Zámku v Lysé nad Labem pro domovy a kluby seniorů, na kterém jsme získali 2. místo. Na konci května se senioři z CSM a z okolí vypravili v doprovodu zaměstnanců CSM na výlet do Prahy navštívit **Botanickou zahradu a skleník Fata Morgana**. Milovníci vážné hudby si poslední květnovou sobotu mohli poslechnout skladby A. Dvořáka, L. Janáčka nebo W. A. Mozarta v podání **klavírního tria** složeného z mladých pražských hudebníků: Lukáš Dvořák – klavír, Jana Váňová – housle a Václav Benda – violoncello.

#### **Červen**

Den dětí jsme si připomněli setkáním se členy **literárního klubu Pegas Mělník**. Dne 2. června byl ukončen **2. ročník počítačového kurzu pro uživatele CSM**. Navštívili jsme **Domov Na Zámku** v Lysé nad Labem, kde slavili 50. výročí otevření. Neratovický **Dům Kněžny Emmy** také slavil, a to 10. výročí svého fungování. Na obou nechyběla hudba, zábava a jarmark s chutnými dobrotami. Naši senioři a žáci ZŠ Jungmannovy sady si zasoutěžili ve známé deskové hře „**Člověče, nezlob se**“, u které se opravdu nikdo nezlobil, naopak se všichni těšili z příjemného setkání dvou generací. Ve dnech 16. - 19. června se na Výstavišti Lysá nad Labem konaly dvě výstavy: **Senior – Handicap a Šikovné ruce našich seniorů**, na kterých jsme také prezentovali výrobky uživatelů CSM. **Manželé Kořínkovi** z Lysé nad Labem nám připravili přednášku s promítáním o barokní Lysé a okolí. V barokním duchu bylo i „**Odpoledne s komorní barokní hudbou**“ s Ladou Leničkovou, Lenkou Novákovou, Pavlem Drbalem a Jindrou Černou. Výtěžek z koncertu byl věnován finanční sbírce „**Pomerančový týden**“, který každoročně pořádá Česká Alzheimerovská společnost. Na konci června se senioři z CSM a veřejnosti vybrali na **výletní plavbu z Mělníka do Zelčína** a zpět. V Zelčíně navštívili ZOO park a senioři si vychutnávali pohodovou plavbu labským kanálem přes zdymadla v Hoříně s nádherným pohledem na krajinu s dominantou Mělníka – jeho zámekem a věží Chrámu sv. Petra a Pavla.

#### **Červenec**

V červenci přišel za námi populární zpěvák **Richard Adam** a svým vystoupením potěšil více než 100 návštěvníků. To, že senioři rádi ve volné chvílce luští křížovky, je známo, proto jsme uspořádali „**Křížovkářskou soutěž CSM**“, na které si svojí rychlost vyzkoušeli senioři z CSM a veřejnosti. Nejrychlejší získali knížku plnou křížovek a osmisměrek.

#### **Srpen**

Naši senioři se každoročně těší na letní slavnost, která byla letos v kabelkovém duchu a konala se 4. srpna. **Letní kabelkovou slavnost** navštívili vedoucí Odboru soc. věcí a zdravotnictví Mgr. Drahomíra Pavlíková a starosta města Mělník MVDr. Ctirad Mikeš. Vedení CSM ocenilo **uživatele roku**, kterými se letos stali členové pěveckého sboru CSM. Ti naše zařízení reprezentují svými vystoupeními v různých domovech seniorů a na vlastních akcích. Pěvecký sbor CSM oficiálně oznámil, že již bude vystupovat pod názvem „**CESMÍNA**“, který obsahuje začátečná písmena názvu našeho zařízení. Vedoucí stravovacího úseku CSM Hana Možná převzala **Rád zlaté vařečky** od spokojeného strážníka a uživatele Terénní pečovatelské služby – Antonína Bíma a dobrovolník Jiří Pavlíček přijal od vedení CSM **poděkování za jeho dobrovolnickou pomoc** pro CSM. Letos se do módní přehlídky s výstavou originálních kabelek zapojily

čtyři domovy seniorů: Domov Modrý Kámen z Mnichova Hradiště (jen jako vystavující), neratovický Dům Kněžny Emmy, Domov Na Zámku z Lysé nad Labem a naše Centrum seniorů Mělník. Následná výstava kabelek byla putovní, v našem zařízení si ji zájemci mohli prohlédnout do konce srpna. Kromě **módní přehlídky kabelek** byl pro návštěvníky připravený pestrý program: **ohňová show žonglérů** – bratrů Liederhausových a vystoupení mělnické **mažoretky Sary Klímové**. Na jarmarku si lidé mohli koupit pečené cukroví a slané preclíky, které napekly naše kuchařinky z Domova Penzion a také různé výrobky z našich aktivizačních dílen. Celou akci zpestřovala **živá hudba Václava Vomáčky** s jeho „Dvořankou“. Závěr akce patřil balónkům napuštěným héliem. Ty jsme všichni najednou pustili do nebe i s tajným přáním. V srpnu jsme absolvovali další výlet – tentokrát do **Panenského Týnce**, kde jsme se „nabíjeli“ v nedostavěném gotickém chrámu se silnými geomagnetickými vlivy, které mohou senzitivní lidé cítit a prý i léčit některé zdravotní problémy. Na konci srpna jsme navštívili Domov Na Zámku v Lysé nad Labem, na kterém se konaly tradiční **Slavnosti hraběte Šporka**.

#### **Září**

Někteří senioři, milovníci vážné hudby, navštívili **Zámek Mělník**, kde se začátkem září konal 4. mezinárodní hudební festival Jiřího Lobkowicze. V Domově Ludmila vystoupil Šimon Pečenka s hezkým pořadem „**Hudba ze stříbrného plátna**“. Návštěvníci si mohli zazpívat známé filmové hity, jakými byli Dívka v modrém anebo Jen pro ten dnešní den. Ve čtvrtek 15. září jsme uskutečnili **výlet bezbariérovým autobusem do blízkého ZOO parku v Zelčíně pro uživatele Domova Vážka** (senioři s Alzheimerovou nemocí). Byli přizváni i rodinní příslušníci, kteří donedávna v domácím prostředí pečovali o své nejbližší. Náš pěvecký sbor Cesmína zahájil svoje „**miniturné**“ po domovech seniorů. V září jsme potěšili pásmem tang a dalších písní **Domov Modrý Kámen** v Mnichově Hradišti a v neratovickém **Domu Kněžny Emmy**. Milovníci kultury si koncem měsíce zajeli do pražského **Divadla Hybernia** na muzikál Dracula.

#### **Říjen**

Přijeli za námi opět pánové **Alois Šolc a Jaroslav Jelínek** s dalším promítáním krátkých filmů o mělnicku. Senioři si tentokrát mohli zavzpomínat na 50. výročí MKD z roku 1986, na poslední spartakiádu na Mělníku z roku 1985, nebo na poslední parní lokomotivu jménem „Arcikníže Karel“, která jezdila mělnickým krajem. Milovníky lidové hudby potěšilo **odpoledne s Mělnickou cimbálovkou**, která rozezpívala celou jídelnu Domova Ludmila. Mělničtí senioři se vypravili na poslední letošní výlet, a to do Berouna. Navštívili jsme **rodinný pivovar Berounský medvěd**. Poslední říjnový den Cesmína ukončila svoje „miniturné“ po domovech seniorů, a to v Domově Na Zámku v Lysé nad Labem. Společně se zámeckou Šporkovjankou uspořádali **hodinové pásmo oblíbených tang**. Ve zpěvu a hraní se sbory střídaly, a tak si mohli u hudby zatančit i zpěváci. **Listopad**

První listopadovou sobotu k nám přišel mělnický **pěvecký soubor Chrapot**. Potěšil nás pásmem různých českých a světových písní. O přestávce měla Cesmína připravený malý dárek pro Chrapot – zazpívala sboru jejich píseň „Pod tou naší viničí“. Aplaus sklidili jak členové Cesmíny, tak i Chrapotu. Členové Divadla Proměna z Prahy pro nemoc nemohli zahrát svoje představení v CSM, proto k nám poslali hezké DVD „**Divadlo bude**“, na které jsme se podívali.

#### **Prosinec**

Adventní čas v Centru seniorů vyplnila tradičně řada zajímavých akcí. Lidé si mohli koupit **na jarmarcích vánoční výzdobu** od žáků z liběchovského zahradnického učiliště, hezké sklo a šperky od Renáty Němečkové a Radky Jarošové - šikovných pečovatelek a také výrobky z našich aktivizačních dílen. Na svatého Mikuláše k námi přijeli neratovičtí z Domu Kněžny Emmy. S jejich nově založeným pěveckým sborem a naší Cesmínou jsme připravili příjemné hudební **odpoledne s koledami**. Na oplátku přijala pozvání Cesmína do Neratovic, kde zazpívala poslední adventní týden pro neratovické seniory. Policie ČR a Irena Podivínská, DiS. z Odboru sociálních věcí a zdravotnictví Městského úřadu Mělník připravili **besedu o prevenci kriminality**, která je v předvánočním čase aktuální. Tradiční **Mikulášská veselice** se



v Domovech Ludmila i Penzion opět vydařila. Přišli nám zazpívat **žáci ze ZŠ Seifertova, ZŠ Jungmannovy sady** a také **děti z družiny u ZŠ Mlázice**. Vánočními koncerty nás potěšil i **pěvecký soubor Chrapot** a sopranistka **Věra Nováková**, která tentokrát přišla se svými třemi žákyněmi a klavíristou Miroslavem Navrátilem. Naše šikovné seniorky zhotovili pět originálních panenek a jednu kolekci oblečení pro panenku na **Vánoční výstavu v Domově Modrý Kámen**.

**Statistika akcí CSM – rok 2011:**

<b>Domov Penzion:</b>		
<b>Aktivita</b>	<b>Periodicita</b>	<b>Návštěvnost - průměr</b>
Trénink paměti	1 x týdně/ 1 x měsíčně i pro veřejnost	15 (veřejnost 2 - 3)
Skupinové cvičení	2 x týdně	15
Ergo "Tvořivé ruce"	1 x týdně	3
Nácviky sboru	1 x týdně	15
Kuchařinky	1 x týdně	5
Kavárnička	1 x týdně	40
Individ. aktivizace	1 x týdně	7
<b>Domov Ludmila:</b>		
Trénink paměti	1 x týdně	8
Skupinové cvičení	3 x týdně	15
Četba	1 x týdně	10
Ergo "Klub šikulek"	1 x týdně	8
Kuchařinky	1 x za 14 dní	2
Kavárnička	1 x týdně	10
Cvičení rukou a prstů	1 x týdně	10
Reminiscence	1 x 14 dní	8
Individ. aktivizace	1 x týdně	10
<b>Domov Vážka:</b>		
Trénink paměti	1 x týdně	15
Skupinové cvičení	3 x týdně	15

Taneční terapie	1 x týdně	15
Ergo "Tvoření"	1 x týdně	10
Kuželky	1 x týdně	15
Reminiscence	1 x týdně	10
Kavárnička	1 x týdně	15
Procházky	podle počasí	6
Individ. aktivizace	1 x týdně	10

**Akce uskutečněné v roce 2011**

**Tradiční akce:**

<b>Název akce</b>	<b>Počet návštěvníků uživatelé CSM/veřejnost</b>
Ples CSM	70/10
Jarní veselice	70/5
Grilování čarodějnických buřtů	90/10
Den Matek	60/10
Letní kabelková slavnost	120/60
Mikulášská veselice	80/10

**Hudební, divadelní a literární pásma a pořady:**

Autorské čtení Pegas Mělník	20/0
Procházka Prahou s K. Hašlerem - hudební pořad K.Šedivého	45/5
Autogramy čes. a svět.osobností - P. Horák	40/5
Čtení městských knihovnic - Ženy panovnice	25/0
Hody, hody, doprovody- pořad o.s. Šance žít	45/5
Filmové kroniky města Mělník - A. Šolc a J.Jelínek	40/2
S písničkou od A do Z - hud.pořad rodiny Plechatých	35/3

Hodinka s klavírním triem - J.Váňová, V.Benda, L.Dvořák	40/5
Autorské čtení lit. klubu Pegas Mělník	22/0
Čtení městských knihovnic - Ženy političky	25/0
Komorní barok.hudba-L.Leníčková a hosté	50/10
Richard Adam - hudební pořad	90/15
Hudba stříbrného plátna - Š.Pečenka	60/5
Čtení městských knihovnic - Ženy po boku význam.osobností	25/0
Filmové kroniky města Mělník - A.Šolc a J.Jelínek	32/3
Odpoledne s Mělnickou cimbálovkou	60/5
Vystoupení pěveckého sboru Chrapot	40/7
Divadlo Proměna - videoprojekce	22/0
Vánoční koncert pěveckého sboru Chrapot	60/10
Návštěva z Radnice - Mikulášská nadílka	90/0
Adventní koncert sopranistky V.Novákové	50/5
<b>Přednášky, besedy, kurzy:</b>	
Jemen a ostrov Sokotra - promítání M. Holana	45/5
Degustace vína s Bettinou Lobkowicz	50/10
Osvětová přednáška k Národnímu týdnu trénování paměti - lektor A.Rohde Kabele	17/36
Prevence onemocnění kloubů	30/2
Počítačový kurz pro uživatele CSM - lektorky A.Rohde Kabele a L. Pečená	4/0
Prevence kriminality - beseda s příslušníky Policie ČR, Městské policie	25/0
Barokní Lysá a její okolí - promítání manželů Kořínkových	42/3

Zámek a zámecký park - promítání manželů Kořínkových	30/2
<b>Vystoupení dětí mělnických základních a mateřských škol:</b>	
Novoroční vystoupení ZŠ Jungmannovy sady	40/10
Novoroční zpívání v MŠ Pohádka Slovany	7/0
Zimní pásmo MŠ Tyršova	35/5
Jarní zpívání ZŠ Pšovka	30/2
Velikonoční pásmo MŠ Tyršova	30/2
Z pohádky do pohádky - ZŠ J. Seiferta	35/5
Vystoupení ZŠ Mlázice - k mikulášské návštěvě z Radnice	80/10
Chumelí se, chumelí - ZŠ J. Seiferta	35/5
Vánoční pásmo - ZŠ Jungmannovy sady	30/2
<b>Mezigenerační setkání seniorů a dětí:</b>	
Společné zdobení perníků - ZŠ Jungmannovy sady a senioři z CSM	25/25
Člověče, nezlob se - ZŠ Jungmannovy sady a senioři z CSM	15/30
<b>Jarmarky:</b>	
Velikonoční prodej SOU zahrad. Liběchov	60/20
Velikonoční jarmark CSM	60/20
Vánoční výstava šperků a skla - R. Němečková	60/20
Vánoční prodej SOU zahradnické Liběchov	60/20
Vánoční jarmark CSM	60/20
<b>Soutěžní akce:</b>	
Soutěž CSM v kuželkách	32/2
Křížovkářská soutěž CSM	15/0
<b>Výtvarné dílny CSM:</b>	
Velikonoční tvoření pro uživatele CSM	20/0

Vánoční tvoření uživatelů CSM s arteterapeutkou S. Šporkovou	17/0
<b>Návštěvy CSM u jiných organizací:</b>	
Ples v Domově Na Zámku v Lysé n/ Labem	5/0
Výstava tvořivých dílen v Mladé Boleslavi	6/0
Lyský pěti boj - soutěž seniorů v Lysé n/L.	6/0
50.výročí založení Domova Na Zámku	3/0
Výstavy Senior-Handicap a Šikovné ruce našich seniorů, Výstaviště v Lysé n/L.	8/0
Vánoční výstava v Domově Modrý Kámen, Mnichovo Hradiště	3/0
<b>Výlety CSM:</b>	
Exkurze do mělnického podzemí - nám.Míru	14/0
Botanická zahrada a Fata Morgana-Praha	27/13
Výlet lodí –Mělník - Zelčín ZOO park - Mělník	26/17
Panenský Týnec, Louny, Třebíz	15/20
Výlet do Zelčína-Domov Vážka + rod.přísl.	26/17
Divadlo Hybernia Praha - muzikál Dracula	7/0
Beroun - rodinný pivovar a prohlídka města	14/17
<b>Vystoupení pěveckého sboru CSM - Cesmína:</b>	
Vystoupení s pásmem polek a valčíků	Ples CSM
Vystoupení s pásmem polek a valčíků	Dům Kněžny Emmy Neratovice
Vystoupení s pásmem polek a valčíků	Domov seniorů Mšeno
Vystoupení s výběrem písní	Jarní veselice CSM
Zpívání v rámci Lyského pěti boje	Domov Na Zámku Lysá n/L.
Vystoupení na kavárničce Domova Penzion	CSM
Zpívání hymny CSM a Mazurky na Letní kabelkové slavnosti	CSM
Vystoupení s pásmem tang	Domov Modrý Kámen Mnich. Hradiště
Vystoupení s pásmem tang	Domov Na Zámku Lysá n/L.

Vystoupení s pásmem tang		Dům Kněžny Emmy Neratovice
Vánoční zpívání s DKE Neratovice		CSM
Vánoční zpívání s DKE Neratovice		Dům Kněžny Emmy Neratovice
Vystoupení na Mikulášské veselici		CSM
<b>Výstavy ve výstavním prostoru Domova Ludmila – přízemí u kavárny:</b>		
leden	MŠ Pohádka	Výstava zimních obrázků a rodiny
únor – březen	Ladislav Záruba	Výstava fotografií – Poetická krajina
duben – květen	Anna Rohde	Výstava obrázků malé výtvarnice (6 let)
červen – červenec	MŠ Pohádka	Výstava obrázků rodiny a přírody
srpen	domovy seniorů	Putovní výstava kabelek z Letní slavnosti
září – říjen	Ladislav Záruba	Výstava fotografií – Obyvatelé Kačáku
listopad – prosinec	Gennadij Alexandrov	Výstava grafik – výběr z tvorby
prosinec – leden	MŠ Tyršova	Výstava zimních obrázků

### Co plánujeme v roce 2012:

Pro naše věřící seniory bude slavnostně otevřena a vysvěcena **Kaple sv. Ludmily** v Domově Ludmila. Zde budou probíhat katolické i evangelické bohoslužby, tématické přednášky, čtení a komorní koncerty. Senioři z veřejnosti se budou moci také účastnit bohoslužeb i dalších programů.

V období březen - květen proběhne již **3.ročník počítačového kurzu** pro uživatele CSM, které povede Aktivizační úsek.

Setkávání různých generací je velice důležité zejména z důvodu respektování stáří, které čeká každého z nás. Proto Centrum seniorů navázalo spolupráci s občanským sdružením **Rodinné centrum Kašpárek Mělník** a připravuje v tomto roce čtyři zajímavá setkání tří generací pod názvem **„Babičko, dědečku, mámo, táto, vyprávějte“**. V CSM se uskuteční první setkání seniorů, rodičů a jejich dětí 8. března na téma „Rodina kdysi a dnes“, „Rodinné hry kdysi a dnes“ - 10. května, „Léčení kdysi a dnes“ - 11. října a poslední „Kuchyně kdysi a dnes“ - 13. prosince.

CSM navázalo spolupráci i s **Regionálním muzeem Mělník** a 8. února se půjdeme podívat na výstavu s přednáškou o starých pohlednicích Mělníka autora výstavy Lukáše Snopka. V prvním pololetí pak absolvujeme výlet do skalního bytu ve Lhotce u Mělníka i s výkladem historiků z Muzea. Senioři se mohou těšit i 9. března na **setkání s Bettinou Lobkowicz**, která u nás již potřetí zahájí předvečer vinné noci. Dále připravujeme **cyklus cestovatelských přednášek** spojených s promítáním z cest Miroslava Holana. První bude 2. února o Madeiře – zelené perle Atlantiku, další 2. března o Shetlandech a poslední 3. dubna o Kolumbii. Městské knihovnice na tento rok připravují čtyři zajímavá čtení na téma **„Ženy umělkyně“**. Termíny čtení: 6. března, 5. června, 4. září, 4. prosince. V létě se můžeme opět těšit na **Letní slavnost**, která bude tentokrát v pohádkovém duchu. Čekají nás znovu hezké poznávací a oddechové **výlety** a setkávání se zajímavými osobnostmi i pestrý výběr hudebních pořadů.

## Základní ekonomické údaje

Centrum seniorů Mělník		Hospodaření v roce 2011		
řádek	Ukazatel	Hlavní činnost	Jiná činnost VHČ	Celkem Kč
		v tis.Kč	v tis.Kč	
<b>1</b>	<b>NÁKLADY</b>	<b>53740,10</b>	<b>632,21</b>	<b>54372,31</b>
2	Spotřeba materiálu	3917,98	167,98	4085,96
3	Spotřeba potravin	5713,46	0	5713,46
4	Spotřeba energie	3586,84	64,96	3651,80
5	Spotřeba nesklad.dodávek-voda	1292,80	10,75	1303,55
6	Prodané zboží	0	16,10	16,10
7	Opravy a udržování	1230,48	4,36	1234,84
8	Cestovné	26,73	0,18	26,91
9	Ostatní služby	1186,13	3,49	1189,62
10	Náklady na reprezentaci	13,66	0	13,66
11	Mzdové náklady	25075,02	267,97	25342,99
12	v tom: platy zaměstnanců	24353,34	0	24353,34
13	OON	721,68	267,97	989,65
14	Sociální a zdravotní pojištění	8433,60	91,12	8524,72
15	Zákonné sociální náklady	275,61	2,80	278,41
16	Ostatní sociální náklady	201,08	0,89	201,97
17	Daně a poplatky	10,08	0,85	10,93
18	Pokuty a penále	6,20	0	6,20
19	Jiné ostatní náklady	2302,67	0,76	2303,43
20	Odpisy dlouhodobého majetku	467,76	0	467,76
21	Daň z příjmů	0	0	0
22	Ostatní náklady	0	0	0
<b>23</b>	<b>VÝNOSY</b>	<b>54853,68</b>	<b>1192,61</b>	<b>56046,29</b>
24	Tržby za prodané zboží	0	15,59	15,59
25	Tržby z prodeje služeb	35835,29	1168,55	37003,84
26	Dotace z MPSV	5618,00	0	5618,00
27	Příjmy od zdravotních pojišťoven	1462,54	0	1462,54
28	Úroky	40,40	0	40,40
29	Jiné ostatní výnosy	37,34	8,05	45,39
30	Tržby z dlouhodobého majetku	0	0	0
31	Tržby z prodeje materiálu	0	0,42	0,42

32	Čerpání fondů	0	0	0
33	Dotace Úřad práce	319,75	0	319,75
34	Dotace-Evropský soc.fond	170,36	0	170,36
35	Příspěvek na provoz MěÚ Mělník	11370,00	0	11370,00
36	Hospodářský výsledek před zdaněním	1113,58	560,40	1673,98
37	Doplňkové údaje:			
38	Dotace na investice	514,00	0	514,00
39	Použití investičního fondu	613,91	0	613,91
40	Použití rezervního fondu	0	0	0
41	Použití fondu odměn	0	0	0
42	Průměr. evid. počet zaměstnanců			119,6
43	Průměrný měsíční plat v Kč			17155
<b>Celkový objem finančních prostředků v tis.Kč</b>				<b>56046,29</b>
Provozní náklady celkem v tis.Kč				54372,31
Materiálové náklady +zboží v tis.Kč				9815,52
Nemateriálové náklady v tis.Kč				9740,94
z toho energie				3651,80
vodné+stočné				1303,55
spoje celkem				89,26
školení, kurzy				120,96
cestovné				26,91
ostatní služby				2227,90
jiné náklady				2320,56
Odpisy dlouhodobého hmotného majetku				467,76
Osobní náklady celkem				25342,99
v tom mzdové náklady OOV				989,65
hrubé mzdy				24353,34
Odvody na zákonné sociální, zdravotní pojištění + sociální náklady				9005,10
v tom pojistné ke mzdám				8524,72
zákon.soc.náklady				278,41
ostatní soc.náklady				201,97



## **Závěr**

Zajistit kvalitu sociálních služeb, a to nejen v pobytovém zařízení, ale i v terénu, v dnešní době celosvětové ekonomické krize není jednoduché. Přes všechna finanční úskalí se Centru podařilo alespoň zčásti naplnit loňská předsevzetí. Ovšem jen stěží bychom mohli uskutečnit veřejné závazky bez významné pomoci v podobě dotací. Poděkování patří především zřizovateli, ministerstvu práce a sociálních věcí a všem sponzorům, kterým není lhostejný život našich seniorů.

Fond Deza určený pro sociální účely letos výrazně posílil provoz všech tří domovů. **V Domově Penzion** bylo vybaveno nábytkem celkem 25 jednotek, uskutečnila se výměna již nevyhovujících vodovodních baterií, zrekonstruovala se zadní schodiště, kde byla nainstalována nová madla, vymalovala se a doplnila úsporným osvětlením.

Vzhledem ke stále se zvyšujícímu počtu seniorů odebírajících celodenní stravu bylo nutné v Domově Penzion vybudovat kuchyň a ze společenské místnosti vytvořit jídelnu. Také **Terénní pečovatelská služba** pracovala dlouhodobě ve stísněných prostorách, proto jsme zde zajistili přípravu jídel v nové, větší přípravně obědů pro odběratele v terénu.

**V Domově Ludmila** se nachází prádelna, která po deseti letech svého provozu potřebovala nové vybavení, pračku a mandl. Zajišťuje služby i pro širší veřejnost. Opravena zde byla také kotelná, dodáno bylo 10 nových topných těles pro případ odstávky horkovodu. Přestože nejsme zdravotnické zařízení, není možné ponechat naše seniory bez teplé vody.

Koncem roku jsme na přání našich věřících uživatelů zahájili vybudování kaple. Počátkem roku 2012 budou práce dokončeny, čeká nás slavnostní zahájení provozu a vysvěcení. Kaple sv. Ludmily bude mít kromě mší i další využití (komorní koncerty, čtení z krásné literatury apod.)

Plán na rok 2012 obsahuje mj. rozšíření **Domova Vážka**, domova se zvláštním režimem. K tomuto rozhodnutí nás vede zhoršující se zdravotní stav našich seniorů. Celkem 46 lůžek by mělo doplnit dalších 13 získaných z 2. patra Domova Ludmila. Celkový počet lůžek v rámci CSM navýšit nelze. Ovšem je podstatné obhájit již získanou akreditaci České Alzheimerovské společnosti.

Naplánována je oprava střechy Domova Ludmila a výměna osvětlovacích těles za úsporná. Za stěžejní závazek považujeme také revitalizaci zeleně v okolí Centra. Čeká nás projekt a úprava nově získaného prostoru - park by měl sloužit k relaxaci našich uživatelů.

S účinností od 1. 1. 2012 dochází v zákoně č. 108/2006 Sb., o sociálních službách k zásadním změnám, tj. vybrané agendy jsou v kompetenci Úřadů práce. V tomto ohledu se nás proces změn také bezprostředně týká, včetně vyplácení příspěvků na péči našim uživatelům. Předpokládáme, že stávající aktuální problémy budou v nejbližší možné době vyřešeny a že nebude v roce 2012 chod našeho domova nijak ohrožen.

*Souhrnnou zprávu o činnosti organizace vypracovala dne 2. 2. 2012 Mgr. Eva Běliková, ředitelka CSM.*