

## Výroční zpráva CSM za rok 2013

Centrum seniorů Mělník je příspěvková organizace města Mělníka.

Tato organizace poskytuje sociální služby: Domov pro seniory Ludmila a Penzion, domov se zvláštním režimem Vážka, terénní pečovatelská služba a odlehčovací služba. Činnost organizace doplňují další podpůrné provozy.

V roce 2013 v ní pracovalo 125 zaměstnanců.

### Ekonomický úsek

Ekonomický provoz zařízení zabezpečují 4 pracovníce, z jichž jedna je zároveň asistentkou ředitele. Do ekonomického úseku spadá též činnost kavárny, kde na zkrácený úvazek pracují 2 prodavačky. Do činnosti tohoto úseku spadá např. pokladna nebo archiv CSM.

Rozpočet CSM činil necelých 55 mil. Kč, z toho mzdy 25,5 mil. Kč.

Výnosy

Na domově Ludmila jsme v roce 2013 zaznamenali pokles tržeb za celodenní úhradu pobytu o cca 1.200tis. Kč. Důvodem byla změna kapacity o 14 uživatelů tohoto domova. Naproti tomu však došlo k navýšení kapacity o 14 uživatelů na Domově Vážka, kde se zvýšil objem tržeb o cca 1.750tis. Kč. Platby od uživatelů Domova Penzion vzrostly o cca 1.310tis. Kč, z důvodu navýšení úhrady za pobyt a to v měsících leden 2013 o cca 500Kč a v měsíci říjnu 2013 o 300Kč.

Na příspěvku na péči byla ztráta cca 200tis. Kč oproti roku 2012. Pro tento rok zařízení obdrželo dotaci od MPSV ve výši 6.543tis. Kč, což je o 1.485tis. Kč více než v předešlém roce. Dále dotaci od Úřadu práce ČR ve výši cca 160tis Kč.

Náklady

V roce 2013 byla zavedena úsporná opatření týkajících se provozních nákladů, což vedlo k úspoře cca 300tis. Kč. Spotřeba energie včetně vodného a stočného byla vyšší než v předchozím roce o cca 200tis. Kč, díky zdražení dodávek tepla. Opravy byly průběžně prováděny v souvislosti zajištění bezpečnosti uživatelů. V prosinci 2013 byl položen na chodbách v přízemí Domova Penzion nový zátěžový koberec (stáří původního koberce 6 let – značné opotřebení, nejfrekventovanější prostory). V příštích letech bude nutné provést výměnu dalších zařízení (např.stoly a židle v jídelně, kuchyňské spotřebiče). Oproti roku 2012 se zvýšily náklady na likvidaci odpadu o cca 35tis. Kč, toto bylo zapříčiněno zvýšením kapacity na Domově se zvláštním režimem – Vážka.

Závazné ukazatele – náklady na mzdy a odpisy byly dodrženy.

Hospodářský výsledek

V roce 2013 bylo dosaženo kladného hospodářského výsledku ve výši 262tis. Kč

### Terénní pečovatelská služba

V roce 2013 bylo v evidenci Terénní pečovatelské služby **256** uživatelů, kterým byly poskytovány úkony pečovatelské služby.

**Zaměstnanci TPS** : Pečovatelskou službu zajišťovalo v r.2013 9 pečovatelek.

#### **Činnost:**

V roce 2013 bylo celkem provedeno:

1657 nákupů a 63 pochůzek

793 hodin běžných úklidů

92 hodin strávených velkým úklidem

12 doprovodů k lékaři

1510 x z toho 28x v domácnosti byla provedena pedikúra

218 dovoz a odvoz na pedikúru a SOH

158 hodin dohledu nad dospělým člověkem 158 hodin

V SOH strávily pečovatelky při koupeli 8 osob 1x týdně celkem 91 hodin, v domácnosti to bylo 96 hodin

Pečovatelky věnovaly 586 hodin přípravě snídaní, 416x asistovaly při prostorové orientaci(dohled nad léky), 92 x pečovatelky pomáhaly při oblékání, ohřál se a podával 1333 x oběd.

Celkem se v domácnosti vypralo a vyžehlilo 59 kg prádla.

Rozvezeno bylo celkem 35 024 obědů, z toho se do Horních Počapel se dovezlo 3570 obědů.

U 57 nových uživatelů byla zavedena v roce 2013 pečovatelská služba u 131 stávajících uživatelů byla služba rozšířena.

V roce 2013 byla služba zrušena z důvodu úmrtí u 29 uživatelů, 16 uživatelů bylo přijato do pobytového zařízení a 20 uživatelů zrušilo TPS na vlastní žádost například z důvodu zlepšení zdravotního stavu nebo odstěhování k rodině.

V průběhu roku 2013 sociální pracovnice odboru sociálních věcí a zdravotnictví MěÚ Mělník, vždy 1 den v měsíci, a vedoucí TPS navštívila uživatele TPS za účelem sociálního poradenství, nabídky rozšíření služby a hodnocení stávající péče.

### **Poskytnutí péče zdarma:**

Během roku 2013 byla poskytnuta pečovatelská služba zdarma uživateli – účastníku odboje (na základě zákona 108/2006 Sb., §75b,c,d,e,)

Vyčíslená část za poskytnuté služby činila 7 129,-Kč, jednalo se o dovoz obědů, běžný a velký úklid.

### **Klubová činnost:**

Klub DPS 17.listopadu je využíván každé pondělí uživateli SOH a pouze k pravidelným setkání s obyvateli. Před Vánoci proběhlo pravidelné setkání s obyvateli DPS a zástupci města Mělníka.

Klub DPS Sokolská nepravidelně využívají obyvatelé ke společným setkáním.

Činnost klubů si zpravidla organizují občané, kteří klub navštěvují

Zázemí klubů na obou DPS je využíváno k poradenské činnosti terénních sociálních pracovnic MěÚ Mělník jak pro obyvatele DPS tak i pro veřejnost

### **Domy s pečovatelskou službou**

DPS 17.listopadu 16 bytů, 20 obyvatel

DPS Sokolská 1058 –1060 24 bytů, 25 obyvatel

### **Zajištění péče uživatelů mimo Mělník**

Na základě smlouvy se starostou obce H.Počaply byla během roku 2013 poskytnuta služba obyvatelům H.Počaply v rozsahu dovoz obědů ve všední dny. Tato péče byla zajištěna 16 uživatelům a rozvezeno bylo 3570 obědů.

### **Vybavení**

TPS zajišťuje pečovatelskou službu vozy Renault Kangoo, VW Caddy na rozvoz obědů využívá oba typy těchto vozů se speciální vestavbou.

Na zajištění dalšího provozu TPS, svoz do střediska osobní hygieny, dovoz obědů do Horních Počapel, zajištění velkých nákupů pro Uživatele TPS v obou DPS i v domácnostech se využívá dvou vozů Renault Kangoo získaných za poplatek 1,- Kč ročně od firmy Kompakt spol. s r.o. z projektu „Sociální vůz“, které jsou financovány z reklam uvedených na vozech.

Ke zkvalitnění služeb využíváme vanový zvedák. Uživatelům TPS bezplatně půjčujeme kompenzační pomůcky (chodítko, invalidní vozík, nástavec na WC, francouzské hole), které jsme získali darem.

V CSM pracuje na zkrácený pracovní úvazek kadeřnice, jejíž služby mohou využívat každé pondělí a úterý obyvatelé domova Ludmila, Penzion a Vážka. Do CSM dochází dvakrát do měsíce žákyně oboru kadeřnice, které pod odborným dohledem mistrových nabízí obyvatelům své služby – stříhání, vodovou i trvalou ondulaci.

### **Domov Penzion**

Pro domov penzion pracuje 1 sociální pracovnice, která kromě sociální agendy ještě zajišťuje některé technické záležitosti spojené s provozem budovy.

Průměrný počet uživatelů v roce 2013	109
Kapacita oddělení (jednolůžkové, dvoulůžkové pokoje)	jednolůžkové pokoje 30, dvoulůžkové pokoje 40
Přijato	19
Propuštěno (odešlo)	5
Zemřelo	11
Zbavení způsobilosti	0
Opatrovníci	2
Opatrovníci-město	2
Stupeň závislosti na pomoci druhé osoby	I.38, II.14, III.5, IV.0
Počet lidí v pořadníku	366
Průměrná čekací doba	1-2 roky
Noví uživatelé přicházejí nejčastěji z:	domova
Uživatelé jsou převážně z (regionu):	Mělník a okolí

Rekonstrukce bezbariérových koupelen u 25 pokojových jednotek. Z celkového počtu koupelen na DP zbývá ještě 30 koupelen, které budou zrekonstruovány. Koupelny mají bezbariérový přístup vyhovující tak i imobilním uživatelům, jsou standardně vybaveny dvěma madly a výškově nastavitelnou koupací židlí.

V budově byly instalovány na každém poschodí dvě barevné orientační cedule s čísly pokojových jednotek, které mají sloužit uživatelům a rodinným příslušníkům k lepší orientaci po budově.

Na každém poschodí bylo vyměněno linoleum doplněné bezpečnostními prvky, na chodbách bylo instalováno nové zábradlí pro zajištění bezpečnosti uživatelů.

Do jídelny v DP bylo nakoupeno celkem 70 jídelních židlí, dále bylo nově vymalováno.

Pro uživatele DP byly nakoupeny další náramkové přenosné tísňové vysílače - signalizace. Náramek nosí uživatel jako hodinky na ruce, v případě, že potřebuje okamžitou pomoc, stisknutím červeného tlačítka si přivolá pomoc pečovatelky. S tímto typem signalizace jsou uživatelé velice spokojeni.

### **Domov Ludmila**

Pro domov Ludmila pracuje 1 sociální pracovnice na polovinu pracovního úvazku.

Průměrný počet uživatelů v roce 2013	64
Kapacita oddělení (jednolůžkové, dvoulůžkové pokoje)	jednolůžkové pokoje 43, dvoulůžkové pokoje 11
Přijato	13
Propuštěno (odešlo)	0
Zemřelo	16
Zbavení způsobilosti	2
Opatrovníci	2

Opatrovníci-město	1
Stupeň závislosti na pomoci druhé osoby	I.10, II.26, III.16, IV.0
Počet lidí v pořadníku	334
Průměrná čekací doba	1-2 roky
Noví uživatelé přicházejí nejčastěji z:	domova a LDN
Uživatelé jsou převážně z (regionu):	Mělník a okolí, Praha

### **Domov Vážka**

Pro domov Vážka pracuje 1 sociální pracovnice na polovinu pracovního úvazku.

Průměrný počet uživatelů v roce 2013	60
Kapacita oddělení (jednolůžkové, dvoulůžkové pokoje)	jednolůžkové pokoje 15, dvoulůžkové pokoje 18, třílůžkové pokoje 3
Přijato	26
Propuštěno (odešlo)	3
Zemřelo	19
Zbavení způsobilosti	6
Opatrovníci	6
Opatrovníci-město	0
Stupeň závislosti na pomoci druhé osoby	I.3, II.9, III.20, IV.23
Počet lidí v pořadníku	413
Průměrná čekací doba	1-2 roky
Noví uživatelé přicházejí nejčastěji z:	domova a LDN
Uživatelé jsou převážně z (regionu):	Mělník a okolí, Praha

Byla otevřena Vážka II..

### **Úsek zdravotní péče**

Zdravotní péče je zajištěna 7 registrovanými sestrami a 1 vrchní sestrou, celoročně 24 hodin denně. Zdravotní úkony jsou vykazovány zdravotním pojišťovnám k úhradám dle řádné smlouvy.

Lékařská péče je zajištěna praktickým lékařem. Do 31.8.2013 lékařskou péči zajišťovala 3x týdně MUDr. Hejduková Jana (bydlištěm v Mělníku). Od 1.5.2013 zajišťuje lékařskou péči pro Domov Penzion MUDr. Hartlová Kateřina (bydlištěm ve Mšeně) 1x týdně. Od 1.9.2013 zajišťuje lékařskou péči pro Domov Ludmila a Domov Vážka MUDr. Koláčná Marie (bydlištěm v Ústí n.L.) 1x týdně.

Naléhavá pomoc je zajištěna IZS.

Psychiatrická péče je zajištěna MUDr. Sekotem Miroslavem a MUDr. Pietruchou Slavomírem 1x týdně.

Dodávky léků zajišťovala od roku 2000 do roku 2013 lékárna Arnika v Mělníku.

Od září 2013 jsou dodávány léky dle rozhodnutí ředitelky Mgr. Bělíkové Evy dalšími dvěma lékárnami, lékárnou Centrum v Mělníku a společností Arlego, s.r.o., Konstantinovy Lázně, nejčastěji lékárnou Terežín a Praha. S lékárnou Centrum Mělník byla ředitelkou podepsaná smlouva 27.12.2013 na 1 rok.

V CSM probíhají již 9 let pravidelná školení k problematice inkontinence, která vede Bc. Eva Holohlavská. Školení jsou určena pro pracovníky v sociálních službách a zdravotní sestry z celé ČR a jsou akreditovaná.

Úklid obou objektů zajišťuje 13 pokojských pod vedením vrchní sestry, která zabezpečuje podmínky předcházení vzniku a šíření infekčních onemocnění.

Pokojské provádí denně úklidy celých objektů, 2x ročně mytí oken, úklidy po malování, úklid okolí objektů.

### **Pečovatelský úsek**

Pečovatelství je zajištěno 57 pečovatelnými včetně vedoucí a vedoucích jednotlivých oddělení – Penzion, Ludmila Vážka I. – IV., přepočteno na 56 úvazku. Dále ještě 2 masérky, které pomáhají na Penzionu s roznášením obědů.

Za minulé období se podařilo sestavit poměrně dobře fungujícího pečovatelského týmu, který spolu spolupracuje nezávisle na oddělení, kde je zaměstnán. Díky pravidelným setkáním, školením a individuálním schůzkám se tak i vylepšily napjaté mezilidské vztahy a posílila vzájemná důvěra v kolektiv. Pečovatelství i masérský tým plní své povinnosti dle svých daných pracovních náplní.

Vážka 2, která byla otevřena 8.1.2013, se během prvního pololetí roku 2013 postupně zdokonalila. Vyřešily se drobné technické problémy, proškolil se a stmelil pečovatelský tým a Vážka 2 se tak stala profesionální a automatickou součástí CSM.

Vedoucí pečovatelského úseku se účastní sociálních šetření a jednání s uživateli a jejich rodinnými příslušníky. Časté schůzky s rodinami a spolupráce s nimi je pozitivně vnímána především u těch rodin, jejichž blízcí jsou umístěni na oddělení se zvláštním režimem.

Masérky pracují nejen pro uživatele, ale i pro zaměstnance, kteří mohou využít voskové a parafínové zábaly.

### **Aktivizační úsek**

Aktivity v CSM zajišťují 3 aktivizační pracovnice a 1 pracovnice pro styk s veřejností (internetová kavárna).

#### **Leden**

Tradičně naše seniory navštěvují děti ze ZŠ Jungmannovy sady ze třídy paní učitelky Andrey Doležalové, aby na **Tři krále** zahráli zimní pohádku a pak popřály všem seniorům hodně štěstí a zdraví.

Mládežnický pěvecký sbor **TenSing** v CSM vystoupil s novoročním programem, který duchovním slovem doprovázela evangelická farářka Hana Pfannová. Na konci ledna se v CSM konala „**Křížovkářská soutěž**“, na které si senioři kromě křížovek mohli vyplnit také osmisměrovku nebo sudoku. Nejrychlejší získali knížky plné křížovek.

V CSM přibýlo ve 2. patře již čtvrté oddělení se zvláštním režimem Domova Vážka. Jeho **slavnostní otevření** proběhlo 8. ledna v dopoledních hodinách za účasti zastupitelů městského úřadu, sponzorů a uživatelů CSM. Otevření zahájili starosta MVDr. Ctirad Mikeš, ředitelka CSM Mgr. Eva Bělíková a vedoucí sociálního odboru a zdravotnictví PhDr. Drahomíra Pavlíková.

#### **Únor**

V únoru za seniory přijel cestovatel **Miroslav Holan** s přednáškou ze svojí poslední cesty do Jižní Ameriky. Návštěvníci obdivovali nádherné snímky brazilského Pantanalu a bolivijské Amazonii.

**Cesmína** navštívila Domov Modrý Kámen v Mnichově Hradišti, kde vystoupila s pásmem Masarykových oblíbených písní.

Na **Valentýnském čtení** literárního klubu Pegas Mělník si senioři zavzpomínali na své období mládí plné lásky a mladosti.

V Centru seniorů Mělník se 21. února konal tradiční **Zimní ples CSM**. Zúčastnilo se ho více než 100 uživatelů a jejich rodinných příslušníků. Všechny návštěvníky potěšila hudba Zdeňka Černého a vystoupení mělnických mažoretek pod vedením Heleny Klímové. Pěvecký sbor Cesmína vystoupil s výběrem oblíbených plesů a valčíků. Děkujeme těmto sponzorům a dárcům, kteří poskytli dárky do tomboly pro naše uživatele: *Gastro potraviny Louny, Nowaco Kralupy nad Vltavou, Gastro Plch Mělník, Růzha Antonín Mělník, Pekařství Novák, Bettina Lobkowicz Vinařství, Kníhkupectví Kubešová, Zahradnictví Sinco Mělník, Agfoods, 2P Servis Sušice, Městský úřad Mělník, Azylový dům a v neposlední řadě naši zaměstnanci a uživatelé CSM.*

#### **Březen**

Dne 12. března se v CSM konala osvětová přednáška věnována **Národnímu týdnu trénování paměti**. V České republice a na Slovensku všichni certifikovaní trenéři paměti zdarma pořádali semináře k této tematice. V Centru seniorů jí pořádala vedoucí aktivizačního úseku a trenérka paměti 3. stupně Mgr. Adriana Rohde Kabele.

Naše **Cesmína** vystoupila v pražském Domově pro seniory Slunečnice s pásmem Masarykových oblíbených písní, při příležitosti 163. výročí narození našeho prvního prezidenta T. G. Masaryka.

Senioři se také zabavili na **hudebním pořadu Karla Šedivého** o Karlu Hašlerovi, vystoupila zde i **Tancovačka Stanislava Tatara** s naší Cesmínou a tančilo se jako na plesu.

Návštěvníky potěšilo také **setkání s buddhistou** Lárou Sangyem, který seniorům povídal o životě Buddha a myšlenkách jeho pokračovatelů – tibetských mnichů.

V březnu vznikl příjemný **reminiscenční koutek** v přízemí Domova Ludmila, kam si chodí zavzpomínat nebo jen oddechovat senioři i návštěvníci Centra seniorů. Dobové předměty jsou většinou zapůjčené od zaměstnanců CSM a ve vitrínách hezky doplňují otevřený interiér ve stylu 20 až 50-tých let minulého století.

#### **Duben**

Již počtvrté se v Domově Penzion senioři setkali s **Bettinou Lobkowicz** u degustace vín z jejího vinařství a dozvěděli se, jaký byl loňský rok pro vinaře a která nová vína přibyla v její vinotéce.

Milovníci divadla viděli v Domově Ludmila **představení „Slečna Julie“**, které zdarma přišli zahrát herci z pražského Divadla Komorní svět.

Děti z **Tanečního kroužku Mělník** pod vedením paní Zelenkové přivolávaly jaro svými tanečky a písničkami, doprovázenými Břetislavem Mocem hrou na kytaru a dudách.

**Jarní veselice**, tradiční slavnost CSM, snad definitivně zahнала dlouhou vládu zimy, na které se oslavilo 20. výročí existence Domova Penzion. Návštěvníky překvapil obrovský dort s ohňostrojem, ze kterého se ušlo každému a Cesmína k tomu zahrála Hymnu CSM a další písně ze svého repertoáru.

Dne 17. dubna se v CSM konal **„Den otevřených dveří“**. Zájemci z veřejnosti, jiných sociálních zařízení, zastupitelé Města Mělník i senioři z CSM využili této možnosti a prohlédli si veřejné prostory obou budov. Návštěvníci si také prohlédli pokoje a navštívili Domov se zvláštním režimem Vážka.

Na konci dubna proběhlo tradiční **Čarodějnické grilování** vuřtů pro téměř 150 lidí.

#### **Květen**

Žáci z **2. A třídy ZŠ J. Seiferta** pod vedením paní učitelky Evy Kloboučnickové potěšili naše seniory svým pásmem „Já jsem muzikant“, plným písní, tanců, básniček i krátkou pohádkou.

Milovníky cestovatelských přednášek začátkem května nadchlo promítání pražského **cestovatele Miroslava Holana** o krásách Bolívie. **Den matek** se již tradičně v CSM slaví s oblíbenou dechovkovou kapelou Františka Štastného st., s Mělničankou. Starosta města Mělník obdaroval naše seniorky krásnými růžemi a popřál jim vše nejlepší. Na **Den rodiny** dne 15. května se setkaly maminky s dětmi z Rodinného centra Kašpárek a naši senioři. Toto třígenerační setkání navazuje na úspěšný loňský projekt "Babičko, dědečku, mámo, táto, vyprávějte". Setkání proběhlo formou procházky přes vyhlídku u Chrámu sv. Petra a Pavla do zahrady RC Kašpárek a pak senioři s malými kamarády navštívili zámeckou cukrárnu.

V Domově Na Zámku v Lysé nad Labem se konal **IV. ročník Lyského pětiboje**, na kterém se našemu družstvu podařilo vybojovat 1. místo.

#### **Červen**

Dne 3. června se v Domově Penzion konalo promítání **dokumentárního filmu „Šmejdi“** za účasti autorky filmu Silvie Dymákové, vedoucího právní poradny dTest Lukáše Zeleného, starosty Mělníka MVDr. Ctibora Mikeše, vedoucí živnostenského úřadu Lenky Škulavíkové a ředitelky CSM Mgr. Evy Bělíkové. Po drsném dokumentu o neetických praktikách prodáváčů na předváděcích akcích proběhla diskuse a mnozí lidé potvrdovali pravdivost dokumentu.

**Cesmína** navštívila Domov pod Kavčí Skálou v Říčanech, kde vystoupila s hodinovým pásmem různorodých písní k tanci i k poslechu a zahrála také otevření výstavy „SENIOR - HANDICAP“ na Výstavišti v Lysé nad Labem. Letos jsme se opět zapojili do doprovodné výstavy v Lysé s názvem **„Šikovné ruce našich seniorů“**, kde jsme prezentovali loňské pohádkové modely z letní slavnosti.

#### **Červenec a srpen**

V Centru seniorů Mělník se dne 25. července uskutečnila **"Ptačí letní slavnost"**, které se zúčastnilo kolem 200 uživatelů, jejich rodinných příslušníků a přátel CSM. Program byl pestrý, a protože se letošní slavnost konala v ptačím duchu, tak návštěvníky potěšilo setkání s holubářem Oldřichem Svobodou s jeho 50 holuby a ukázky dravců sokolníka Miloslava Pražáka. Neméně zajímavá byla přehlídka a výstava vyrobených ptáčků z pěti domovů seniorů ze Středočeského kraje. Vedení CSM ocenilo seniory a zaměstnance s ptačím příjmením. Pěvecký sbor Cesmína, omládnutý o nejmladší generaci, zazpíval pásmo ptačích písní. Slavnosti se zúčastnil i starosta města Mělník, MVDr. Ctirad Mikeš, který od Centra seniorů dostal poděkování za svou statečnost při rozhodování o životech a majetku Mělničanů při červnových povodních. Počasí bylo příznivé a tradiční slavnost opět všechny návštěvníky potěšila.

Naše **Cesmína** v letním čase absolvovala dvě vystoupení: v denním stacionáři u LDN v Roudnici nad Labem a v domácím prostředí v Domově Ludmila potěšila posluchače pásmem písní k tanci i k poslechu.

#### **Září**

Začátek září patřil **Sportovnímu dni CSM**. Zábavné soutěžení v pěti disciplínách, jakými byly hod škrpálem na cíl, hod na terč, mělnické kuželky, hokejový slalom s cibulí a běh na 15 metrů s vajíčkem na lžici, všechny sportovní účastníky příjemně pobavil.

Česká Alzheimerova společnost (ČALS) pořádá různé akce na pomoc lidem trpícím poruchami paměti. Jednou z nich je také informační a sbírková kampaň **Pomerančový týden**, která se pořádá ve spolupráci s kontaktními

místa, jímž je také CSM – Domov Vážka, oddělení se zvláštním režimem. Veřejná sbírka proběhla ve dnech od 16. do 22. září 2012. Součástí této sbírky v rámci „Pomerančového týdne“ byl uspořádán v Domově Ludmila komorní **koncert Zdeny Mudrové**, která svůj zpěv sama doprovázela na klavír anebo housle. Tímto koncertem byl zároveň zahájen „**Kulturní podzim CSM**“. Této akce se zúčastnili také rodinní příslušníci našich uživatelů a veřejnost. Finanční obnos, který se v průběhu celého týdne vybral, byl použit na zakoupení pomůcek, které obnoví aktivitu pod názvem „Kuchařinky“ pro uživatele Domova Vážka.

Pro tyto seniory se v září také uskutečnil **výlet do Zelčína**, kde navštívili místní ZOO, pohladili si domácí zvířata a občerstvili se vuřtem anebo palačinky. Tento den byl výjimečný tím, že se ho zúčastnili i rodinní příslušníci, a tak mohli strávit hezké dopoledne se svými nejbližšími.

### **Říjen**

Centrum seniorů v podzimním kabátu bylo opět bohaté na kulturní dění. V rámci kulturního podzimu na Mezinárodní den seniorů se konal **kytarový koncert Lucky Šťavíkové** a netradiční **bubnování na Hang Drum Jiřího Šámala**. Dále návštěvníky potěšilo autorské podzimní čtení mělnických členů **literárního klubu Pegas**, prokládané hrou na kytaru a zpěvem Pavla Maláka anebo výstava **Sedmíhradsko očima mělnických muzejnic**, sestavená z fotografií s doprovodným textem ve výstavní části Domova Ludmila.

Letošní druhé setkání dětí z rodinného centra Kašpárek a seniorů z CSM proběhlo v prostorách Kašpárku na téma **Škola kdysi a dnes**. Hojná účast prozradila velký zájem o dojemné setkávání všech generací.

Žáci z **3. A třídy ZŠ J.Seiferta** přišli do Domova Ludmila s básničkami mělnických literátů z Pegas-u, které prostřídali s veselými písničkami.

### **Listopad**

V rámci kulturního podzimu se v Domově Ludmila uskutečnilo **koncertní vystoupení pražského smyčcového kvarteta**, které vystoupilo ve složení: Jana Váňová a Markéta Kadlecová – housle, Jan Štercl – viola a Václav Benda – violoncello. Doprovodným slovem provázela vedoucí kvarteta Mgr. Marie Hixová.

Muzejní historik Mgr. Lukáš Snopek naše zařízení navštívil již počtvrté a uskutečnil projektovou **přednášku o Karlu IV.**, která naše seniory velice zaujala. V listopadu zde proběhla výstava **zimních fotografií Ladislava Záruby** doplněná o působivé zimní verše mělnických básníků z Pegas-u.

Přínosná byla i beseda s promítáním dokumentu „**Pozvánka od vnoučat**“ režisérky Kateřiny Procházkové a spoluvůdce, muzikoterapeutem Mgr. Zdeňkem Šimanovským, která potvrdila, jak je důležité udržovat pevné vztahy mezi všemi generacemi.

Růžová kavárna v Domově Ludmila ožila o novou aktivitu – páteční **Tvořivou kavárnu s „kancelářskými myšičkami“** alias zaměstnankyněmi ve správě a vedení CSM. Schází se v ní senioři ze všech Domovů a společně tvoří vánoční dekorace, které přináší potěšení a vzájemné sblížení se.

### **Prosinec**

Adventní období v CSM zahájili dne 28. listopadu **slavnostním rozsvícením vánočního stromu** na nádvoří CSM starosta města Mělník MVDr. Ctirad Mikeš a ředitelka CSM Mgr. Eva Bělíková. Zúčastnili se ho i naši senioři a zaměstnanci, a spolu s pěveckým sborem Csmína si pak všichni zazpívali koledy, pochutnali na vánočním cukroví a zahřáli se teplým punčem.

Z dalších zimních akcí potěšila tradiční **Mikulášská veselice** s mikulášskou nadílkou, živou hudbou, tancem a zpěvem. Senioři dostali kalendář CSM na rok 2014, který mapuje loňské kulturní a společenské dění v tomto zařízení.

**U zimního čtení literárního klubu Pegas Mělník** si senioři zavzpomínali na časy vánoc jejich mládí a zazpívali si s kytaristou Pavlem Malákem.

Návštěva divadelního představení v Masarykově kulturním domě „**Divadlo bude!**“ seniorského divadelního spolku Proměna u občanského sdružení Remedium Praha bylo příjemným zpestřením pro naše seniory.

Zaujala také **beseda s mělnickými policisty**, kteří lidem připomněli, jak se ochránit před zloději v čase předvánočních nákupů.

Z koncertů ukončujících Kulturní podzim CSM potěšily **Slavné melodie velkých mistrů** v podání sólistů z divadel v Praze a Ústí nad Labem: Ivana Hybešová – soprán, Lubomír Havlák – tenor a Irena Havláková – klavírní doprovod. Dále návštěvníky nadchlo hudebně-taneční vystoupení **renesanční skupiny Alla Breve** v dobových kostýmech a také vánoční vystoupení pěveckého sboru **Chrapot** a naší **Csmíny**.

V CSM se konala celorepubliková akce „**Česko zpívá koledy**“ za mediální podpory Mělnického deníku. V jídelně Domova Ludmila se v 18 hodin setkali senioři z CSM, rodiny z Rodinného centra Kašpárek Mělník, i lidé z okolí a společně zazpívali si pět vybraných koled. Atmosféra byla magická, společné zpívání rezonovalo do dalekého okolí.

V prosinci byly ve výstavním prostoru Domova Ludmila vystaveny grafiky mělnické výtvarnice **Olgy Vychodilové**.

### Statistika pravidelných aktivit CSM

<b>Domov Penzion:</b>		
<b>Aktivita</b>	<b>Periodicita</b>	<b>Návštěvnost aktivity</b>
Trénink paměti	1 x týdně/ 1 x měsíčně i pro veřejnost	15 - 18 (veřejnost 2 - 5)
Skupinové cvičení	2 x týdně	8 - 12
Ergo "Tvořivé ruce"	1 x týdně	2 - 5
Nácviky sboru Cesmína	1 x týdně	15 - 20
Kuchařinky	Zrušeno	Příležitostně 3 x do roka
Kavárnička	1 x týdně	30 - 40
Individ. aktivizace	1 x týdně	3 - 5
Canisterapie	1 x týdně	Skupinová – 10-15, individuální 4-5
<b>Domov Ludmila:</b>		
Trénink paměti	1 x týdně	8 - 10
Skupinové cvičení	3 x týdně	15
Četba	1 x týdně	8 - 10
Ergo "Tvoření"	1 x týdně	5 - 6
Kuchařinky	1 x za 14 dní	2
Kavárnička	1 x týdně	10 - 12
Reminiscence	1 x 14 dní	5 - 6
Individ. aktivizace	1 x týdně	10
Canisterapie	1 x týdně	Skupinová 3 - 7, individuální 2 - 4
<b>Domov Vážka:</b>		
Trénink paměti	4 x týdně	8 - 14
Skupinové cvičení	6 x týdně	10 - 16
Ergo "Tvoření"	1 x týdně	10 - 15
Kuželky	1 x měsíčně	10 - 16
Reminiscence	1 x týdně	25 - 30
Kavárnička	2 x týdně	8 - 12
Procházky, chůze	podle počasí v týdnu	10 - 20
Individ. aktivizace	1 x týdně	8 - 12
Canisterapie	1 x týdně	Skupinová – 15-30, individuální 1-2



## **Stravovací úsek**

Ve stravovacím úseku je zaměstnáno 13 pracovníků, na 12 úvazků včetně vedoucích. 5 kuchařů a 6 pomocníků. Úsek provozuje varnou část, která je dimenzována kapacitně na 450 vařených jídel. Dále jídelnu DL, kde je 84 míst, jídelnu DP kde je 60 míst. Naší hlavní činností je zajišťování celodenní stravy pro ubytované DL a DP. Celkem se stravuje 215 uživatelů ubytovaných.

Dalších 135 obědů je zavázáno uživatelům terénní pečovatelské služby. 50 strážníků je z řad zaměstnanců CSM. Denně se připravuje 190 snídaní, svačin, 400 obědů, 190 odpoledních svačin, 190 večeří a druhé večeře. Strážníci si mohou vybrat ze dvou jídel. Pro nemocné se vaří tři druhy diet. Jídelní lístek se sestavovává s ohledem na potřeby seniorů. Během roku probíhaly v CSM akce, na které připravovala kuchyně navíc občerstvení - ples CSM, jarní veselice a oslava 20let penzionu, opékání buřtů, letní veselice, grilování špízů, mikulášská.

Za rok 2013 bylo vyrobeno celkem 249 233 jídel v ceně 1 174 532 Kč.

Všichni strážníci obdrželi potravinové balíčky, jako dárek k vánočním a velikonočním svátkům.

Tyto balíčky nám pomohli vytvořit některé naše dodavatelé formou slev na potravinách a sponzorských darů od firmy Gastro Plch, Bidvest, Alimpex a Růzha.

## **Úsek logistiky**

Tento úsek zajišťuje opravy a údržbu, udržuje okolí Centra seniorů, provádí ostrahu objektu, provoz prádelny, skladového hospodářství. Též zajišťuje veškeré revize a provozní manipulace potřebné pro provoz vzduchotechniky, výměňkové stanice, požárního zabezpečení a ostatních zařízení se zaměřením na úsporu, maximální využití odebraných energií a bezpečnost uživatelů.

Údržbu zajišťují 3 údržbaři, 3 pradelny a 8 recepčních na poloviční úvazky.

V rámci vlastní běžné údržby, byly provedeny opravy sanitárního zařízení, jde především o výměny a opravy vodovodních baterií, napouštěcích ventilů a splachovacích mechanismů na toaletách. Příčinou těchto závad a následných oprav je vysoká tvrdost vody v našem regionu. Byla provedena částečná výměna nefunkčních termoregulačních ventilů na radiátorech ústředního vytápění, aby bylo zajištěno efektivní využití dodávaného tepla. Průběžně byly prováděny opravy nábytku, vybavení pokojů uživatelů, údržba technologií kuchyně, prádelny, výtahů, ohřívačů vody.

Středisko zajišťovalo nákup a výdej úklidových a pracích prostředků, zásobování kavárny, přepravu zaměstnanců na školení a též dopravu uživatelů na různé kulturní akce.

Na Domově Ludmila byla provedena výměna osvětlovacích těles za úspornější, výměna elektrické požární signalizace, oprava odpadu a podlahy v kuchyni a na Domově Penzion byly provedeny další rekonstrukce koupelen, toalet a výměna koberce a lina.

Odpadové hospodářství – středisko zajišťovalo vývoz komunálního odpadu, vývoz LAPOLU /odpadní tuky z kuchyně /, pravidelnou likvidaci nebezpečného odpadu a podávání hlášení o množství odevzdaného odpadu na životní prostředí.

V rámci BOZP a PO bylo provedeno každoroční proškolení zaměstnanců a školení řidičů.

Ke spokojenosti a zajištění bezpečnosti přispívají také pracovníci recepce, kteří dohlížejí na dodržování domovního řádu a pomocí kamerového systému sledují celý objekt. Vedou evidenci o pohybu uživatelů, příchody a odchody návštěv atd.

Prádelna každodenně zajišťuje čisté a opravené pracovní oděvy, prádlo pro lůžkové oddělení a podle potřeb pro všechny uživatele Domova Ludmila, Domova Penzion, Pečovatelské služby a i zájemce z řad veřejnosti. Celkem bylo vypráno 116 085 kg prádla.

**Úklid** obou objektů zabezpečuje 13 uklízeček, které patří pod vedení vedoucí zdravotní sestry CSM.