

VÝROČNÍ ZPRÁVA ZA ROK 2010

Centrum seniorů Mělník

Název poskytovatele: Centrum seniorů Mělník (dále CSM)

Právní forma: příspěvková organizace města Mělníka

Zřizovatel: město Mělník

Kontaktní údaje: Centrum seniorů Mělník, Fügnerova 3523, 276 01 Mělník, Tel.: 315 630 040–48, Fax: 315 627 194, IČ: 708 242 82 pod č.j. 30/2007–71, DIČ: CZ708 242 82 pod č.j. 54134/04/0439003273

Ředitelka Centra seniorů Mělník: Mgr. Eva Běliková, e–mail: e.belikova@ssmm.cz, mobil: 605 231 989

Vymezení hlavního účelu a předmětu činnosti

Organizace je zřízena za účelem poskytování sociálních služeb dle zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, ve znění pozdějších předpisů. Při své činnosti zachovává přirozené vztahové sítě, respektuje práva a lidskou důstojnost každého uživatele. Centrum seniorů Mělník poskytuje služby sociální péče dle § 38 zákona č. 108/2006 S. o sociálních službách ve znění pozdějších předpisů a základní činnosti dle ustanovení § 35 v závislosti na druhu poskytované sociální služby, tj.:

- **Domov pro seniory** dle ustanovení § 49 – CSM poskytuje pobytové služby v Domově pro seniory Ludmila a Domově pro seniory Penzion osobám, které mají sníženou soběstačnost zejména z důvodu věku a zdravotního stavu a jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby.
- **Domov se zvláštním režimem** dle ustanovení § 50 – CSM poskytuje pobytové služby v Domově pro seniory se zvláštním režimem Vážka osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu onemocnění různými typy stařecké demence, převážně však Alzheimerova typu a jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby.
- **Terénní pečovatelská služba** dle ustanovení § 40 – CSM poskytuje terénní pečovatelskou službu osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení.

POPIS REALIZACE POSKYTOVÁNÍ SOCIÁLNÍCH SLUŽEB CSM

CSM je příspěvkovou organizací města Mělníka, která poskytuje sociální služby v souladu se zákonem č. 108/2006 Sb. o sociálních službách, ve znění pozdějších předpisů a prováděcí vyhláškou k tomuto zákonu č. 505/2006 a se zřizovací listinou schválenou Zastupitelstvem města Mělníka.

Služby jsou zajišťovány odborným personálem.

CSM nabízí dle typu zařízení tyto služby

- Služby pobytové – celoroční provoz 24 h/denně, trvalé i přechodné pobyty.
- Stravování celodenní i částečné.
- Úkony pečovatelské.
- Zdravotní úkony prováděné registrovanými zdravotními sestrami.
- Ordinaci praktického lékaře v objektu.

- Ordinaci psychiatra v objektu.
- Možnost pedikúry, kadeřnických služeb, relaxačních masáží.
- Praní, opravy prádla, značení prádla.
- Údržbu a opravy.
- Základní sociálněprávní poradenství.
- Aktivizační služby. (K aktivnímu životu u nás slouží tělocvična, ergoterapeutická dílna, dílna Fokus, internetová kavárna, knihovna. Pravidelně během týdne se koná trénink paměti, muzikoterapie, pečení oblíbených moučníků, sobotní kino Pohoda. Každoročně pořádáme ples, letní slavnost, grilování a různé výlety.)

CSM nabízí služby v těchto zařízeních:

- 1) **Domov pro seniory Ludmila a Domov pro seniory Penzion.**
- 2) **Domov pro seniory se zvláštním režimem Vážka.**
- 3) **Terénní pečovatelská služba.**

Poslání

„Podporujeme seniory zachovávat důstojný život a soběstačnost.“

a

„Podporujeme seniory zachovávat důstojný život a soběstačnost v domácím prostředí.“

Cíle

- Poskytovat sociální služby v pobytové péči nebo v terénu podle potřeb uživatele, a to pro zachování jejich kvality života.
- Podporovat soběstačnost uživatelů, aby mohli vést co možná nejvíce samostatný život.
- Vytvořit pro uživatele žijící v CSM prostředí co nejvíce podobné domovu.
- Zajistit zájemcům, žadatelům a uživatelům služeb základní sociální poradenství a přispět tak k řešení jejich situace.
- Zprostředkovat odborné poradenské služby, zejména v oblasti mezilidských a rodinných vztahů a dále v oblasti sociální (např. nárok na určitou dávku či příspěvek), zdravotní, majetkové (např. otázky dědictví), bytové a právní.
- Přizpůsobovat vzdělání a odborný růst personálu potřebám uživatelů služeb a aktuálním trendům v sociální oblasti.

Principy poskytovaných služeb CSM

Princip důstojnosti a respektování práv uživatelů

- Respektujeme individualitu uživatele, kulturní a sociální zvláštnosti každého uživatele a jeho rodiny.
- Respektujeme uživatele bez rozlišování rasy, pohlaví, politického smýšlení, náboženství atd.
- Dodržujeme lidská práva uživatelů. Nevyužíváme nepříznivé situace uživatele, neponižujeme. Jednáme s uživatelem v každé situaci dle zásad partnerství.
- Vykáme našim uživatelům služeb. Dodržujeme Etický kodex a Desatero slušného chování.
- Poskytujeme služby tak, aby byla zachována práva uživatelů a jejich důstojnost.
- Chráníme před diskriminací, hájíme práva uživatelů služeb.
- Přijímáme uživatele služeb bez hodnocení, přijímáme ho takového, jaký je.

Princip ochrany soukromí uživatele

- Během poskytování služeb vstupuje pracovník CSM pouze na ta místa, kam je zván.
- Veškeré informace o uživateli jsou evidovány a poskytovány pouze s jeho souhlasem.
- S dokumentací o uživateli se nakládá jako s důvěrným materiálem, spravujeme se se souhlasem uživatele, pracovníci jsou vázáni mlčenlivostí a do dokumentace má přístup pouze pověřený personál.

Princip zplnomocnění

- Pracovník respektuje práva uživatele na kvalifikované a objektivní informace v množství, jaké si vyžádá.
- Uživatel má právo a zodpovědnost rozhodovat o sobě samém.
- Uživatelé mají právo hodnotit poskytované služby a navrhnout případné změny. Při hodnocení služeb je nutno brát ohled na zdravotní a psychický stav uživatele. (Nezatěžujeme uživatele dlouhými rozhovory, dotazníky.) CSM se zamýšlí nad návrhy uživatelů, které získává mj. evidencí stížností i pochval.
- Služby CSM podporují právní vědomí rodin, poskytujeme sociálně právní poradenství našim uživatelům a jejich příbuzným.

Princip nezávislosti

- Služby CSM podporují u uživatelů nacházení a využívání vlastních zdrojů a schopností ke zvládnutí situace, v níž se nacházejí.

Princip práva volby

- CSM respektuje rozhodnutí uživatele a vytváří podmínky pro to, aby uživatelé CSM mohli uplatňovat vlastní vůli při řešení své situace.
- Respektujeme volný pohyb uživatelů, právo výběru nabízených služeb. Uživatel se rozhoduje pro přijetí či nepřijetí služeb poskytovaných CSM.
- Princip týmového přístupu a komplexnosti služeb. Uživatelé mají právo hodnotit poskytované služby a navrhnout případné změny, např. prostřednictvím stravovací komise, výboru obyvatel.

Princip individualizace podpory

- Služby CSM jsou koncipovány na základě spolurozhodování o výběru služeb a tvorbě individuálního plánu. Prostřednictvím klíčových pracovníků zajišťujeme individuální přístup a snažíme se přizpůsobit služby potřebám uživatelů.
- Podporujeme uživatele v soběstačnosti, motivujeme je ve hledání vlastních zdrojů při uspokojování jejich přání a potřeb.
- Pojmenováváme individuální potřeby každého uživatele a jeho potřebám přizpůsobujeme jeho individuální plán poskytovaných služeb.

Princip přirozenosti prostředí

- CSM volí při poskytování služeb takové metody, které podporují přirozené prostředí uživatele, kde je speciálního pouze tolik, kolik je nezbytně třeba.
- Pracovník si domlouvá čas služby tak, aby respektoval běžný chod a rytmus uživatele.

Princip kontinuity péče

- V rámci ukončování péče je uživatel informován o návazných službách a je mu nabídnuto jejich zprostředkování. Spolupracujeme s odborníky, lékaři, neziskovou i podnikatelskou sférou, princip spolupráce je pro nás jednou z priorit.
- Služby CSM podporují sociální integraci uživatele v rámci komunity a kraje.

ČINNOST ORGANIZACE

Počet a skladba uživatelů k 31. 12. 2010

Domov pro seniory Ludmila

Charakteristika Domova Ludmila (DL)

Domov Ludmila (dále jen DL) je určen pro trvalý i přechodný pobyt. DL je bezbariérový, pokoje jsou jednolůžkové a dvoulůžkové se samostatným sanitárním zařízením a balkonem. V patrech jsou společné jídelny a koupelny a společenské prostory. V DL je aktivizační dílna, internetová kavárna, knihovna, tělocvična.

Průměrný počet uživatelů v roce 2010	81,13
Kapacita oddělení	64 – počet pokojů, 79 – počet uživatelů
Přijato	23
Propuštěno (<i>odešlo</i>)	4
Zemřelo	23
Mobilní za pomoci druhé osoby nebo technických pomůcek	40
Zvýšené nároky na dietní stravování	
D – 3 racionální	36
D – 9 diabetická	21
D – 9/2 diabetická	9
D – 2 šetřící	12
Zbavení způsobilosti	2
Opatrovníci	1
Město	1
Rodinný příslušník	
Stupeň závislosti na pomoci druhé osoby	
I.	17
II.	24
III.	11
IV.	20
Počet lidí v pořadníku	229
Průměrná čekací doba	2 roky
Noví uživatelé přicházejí nejčastěji z:	
Domov	
LDN	
DD	
Nemocnice	
Uživatelé jsou převážně z (region) Mělník a okolí, Praha	Mělník a okolí

Domov pro seniory Penzion

Charakteristika Domova Penzion (DP)

Domov Penzion je určen pro trvalý i přechodný pobyt. Ubytování nabízíme v garsonkách, nebo dvoupokojových jednotkách. DP je pětipatrová budova panelového typu s výtahem, recepcí a částečně bezbariérovými prostory. Je zde společenská místnost, aktivizační místnost, klubovny, knihovna, tělocvična.

Průměrný počet uživatelů v roce 2010	105,81
Kapacita oddělení	101
Přijato	20
Propuštěno (odešlo)	2
Zemřelo	14
Mobilní za pomoci druhé osoby nebo technických pomůcek	25
Zvýšené nároky na dietní stravování	
D – 3 racionální	51
D – 9 diabetická	6
D – 9/2 diabetická	1
D – 2 šetřící	0
Zbavení způsobilosti	1
Opatrovníci	
- město	1
- rodinný příslušník	
Stupeň závislosti na pomoci druhé osoby	
I.	39
II.	6
III.	4
IV.	3
Počet lidí v pořadníku	308
Průměrná čekací doba	2 roky
Noví uživatelé přicházejí nejčastěji z:	
Domov	
LDN	
DD	
Nemocnice	
Uživatelé jsou převážně z (region) Mělník a okolí, Praha	Mělník a okolí

Domov pro seniory se zvláštním režimem Vážka

Charakteristika Domova Vážka (DV)

Akreditován (6/2010) Českou Alzheimerovskou společností

DV nabízí ubytování v jednolůžkových, dvoulůžkových a třílůžkových pokojích. Pracujeme na principech individuální péče s pečujícími, kteří jsou proškoleni v poskytování bazální stimulace. Uplatňujeme nejmodernější vztahové typy péče, úzce spolupracujeme s rodinnými příslušníky. Podporu poskytujeme i rodinným příslušníkům, kteří pečují o své nejbližší s demencí v domácím prostředí.

Průměrný počet uživatelů v roce 2010	42,36
Kapacita oddělení	47
Přijato	28
Propuštěno (odešlo)	4
Zemřelo	21
Mobilní za pomoci druhé osoby nebo technických pomůcek	28
Zvýšené nároky na dietní stravování	
D – 3 racionální	24
D – 9 diabetická	6
D – 9/2 diabetická	5
D – 2 šetřící	7
Zbavení způsobilosti	8
Opatrovníci	
- město	
- rodinný příslušník	8
Stupeň závislosti na pomoci druhé osoby	
I.	1
II.	4
III.	10
IV.	23
Počet lidí v pořadníku	276
Průměrná čekací doba	1–2 roky
Noví uživatelé přicházejí nejčastěji z:	
Domov	
LDN	
DD	
Nemocnice	
Uživatelé jsou převážně z (region) Mělník a okolí, Praha	Mělník a okolí, Praha

Nabízené služby CSM

Uživatelé CSM mohou využívat všechny služby, které Centrum seniorů Mělník nabízí. Služby jsou zajištěny odborným personálem s etickým přístupem a respektováním práv člověka. CSM nabízí:

- Služby pobytové – celoroční provoz.
- Respitní (krátkodobé) pobyty.
- Stravování celodenní i částečné.
- Úkony pečovatelské.
- Zdravotní úkony prováděné registrovanými zdravotními sestrami.
- Pastorační péče.
- Ordinaci praktického lékaře v objektu.
- Ordinaci psychiatra v objektu.
- Možnost pedikúry, kadeřnických služeb, relaxačních masáží.
- Praní, opravy prádla, značení, aj.
- Kavárna, veřejné internetové místo.

Aktivizace

je zajištěna masérkami a aktivizačními pracovníky. K aktivnímu životu u nás slouží tělocvična, ergoterapeutická dílna, dílna Fokus, internetová kavárna. Pravidelně během týdne se koná trénink paměti, muzikoterapie, pečení oblíbených moučníků, vyjížděky do města, kavárnička GEMA. V létě obyvatelé téměř každou sobotu na zahradě grilují. Každoročně pořádáme ples, vinobraní a různé výlety.

Ošetrovatelská péče

Zajišťujeme pomoc při péči o vlastní osobu – hygienická péče, pomoc při oblékání, stravování, úklid pokojů, doprovod na vyšetření, doprovody na různé činnosti, obsluha v jídelně, nákupy potravin aj. V CSM probíhají školení k problematice inkontinence.

Lékařská péče

Je zajišťována praktickým lékařem, který v CSM ordinuje 2x týdně, jinak dle potřeby na zavolání. Naléhavá pomoc je zajištěna IZS.

Psychiatrická péče

Je zajišťována 1x týdně psychiatrem v ordinaci CSM.

Terénní pečovatelská služba (TPS)

Průměrný počet uživatelů v roce 2010	264
Kapacita TPS	navýšeno na 270
Přijato	96
Zrušilo službu	57
Zemřelo	26
Průměrný věk uživatelů	90
D – 3 racionální	115
D – 9 diabetická	8
D – 2 šetřící	0
D – 10 neslaná	0
D - bezlepková	1
Počet lidí v pořadníku	1 na dovoz obědů
Průměrná čekací doba	na dovoz obědů cca 1 měsíc, ostatní služba bez čekání
uživatelé jsou převážně z	Mělník, Horní Počaply

Charakteristika služby TPS

Cílovou skupinu uživatelů tvoří žadatelé, kteří mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení a jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby. Je možné poskytovat pečovatelskou službu i mimo Mělník za předem stanovených podmínek.

Poskytování služeb

Služby poskytované v domácnosti se konají zpravidla v pracovní dny od 7.00 do 15.30 hod. Mimo pracovní dny se poskytují služby individuálně, po domluvě s uživatelem. Všechny pečovatelské služby se účtují dle ceníku v souladu s právními předpisy. Kancelář TPS se nachází v CSM a je otevřena v pondělí až pátek od 6.30 do 15.30 hod.

Rozvoz obědů

Probíhá v pracovní dny od 11.00 do 13.30 hod., o víkendech a svátcích od 10.30 do 13.00 hod. Stravu připravuje kuchyně CSM, je možné objednat i dietu – racionální, diabetickou, šetřící, neslanou, bezlepkovou. Zapůjčujeme nerezové jídelnosměšňovače v termoobalu, které splňují hygienické normy

Středisko osobní hygieny (SOH)

Nachází se v ul. 17. listopadu 246, Mělník. Služba koupání umožňuje uživateli výběr vany nebo sprchy, a poskytuje se v SOH každé pondělí od 7.00 do 12.00 hod. Služba pedikúra je poskytována v pondělí, úterý a čtvrtek od 7.00 do 15.00 hod.

Pečovatelská činnost

- Pomoc a podpora při podávání jídla.
- Pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík.
- Pomoc při oblékání.
- Pomoc při úkonech osobní hygieny.
- Pomoc při použití WC.
- Pedikúra v domácnosti uživatele nebo v Středisku osobní hygieny (dále jen SOH).
- Péče o nehty a vlasy v SOH
- Zajištění stravy. Dovoz nebo donáška jídla.
- Přihřátí a podání jídla – pití.
- Běžný úklid domácnosti.
- Pomoc při velkém úklidu domácnosti.
- Čištění domácích spotřebičů.
- Základní nákupy a pochůzky. Velký nákup.
- Doprava k lékaři – instituce – úřady.
- Dohled nad dospělou osobou prováděný pečovatelkou.
- Topení v kamnech včetně přípravy topiva.
- Praní a žehlení ložního nebo osobního prádla v domácnosti nebo v prádelně CSM.

Péče poskytována zdarma

Během roku 2010 byla poskytnuta pečovatelská služba zdarma uživateli – účastníkovi odboje (na základě zákona 108/2006 Sb., o sociálních službách ve znění pozdějších předpisů, §.75 b,c,d,e), vyčíslená část za poskytnuté služby činí **6 680,- Kč**, jedná se o běžný a velký úklid.

Cvičení pro seniory

Mezi další činnost terénní pečovatelské služby patří pravidelná rekondiční cvičení po úrazech, operacích a mozkových příhodách – cvičení pod vedením zkušené pečovatelky probíhá 2x týdně v tělocvičně Domova mládeže na Polabí. Cvičení je přizpůsobeno nejen zdravotnímu stavu cvičenců, ale i věku

Klubová činnost

Klub Domu s pečovatelskou službou (DPS) 17. listopadu je využíván každé pondělí uživateli SOH a pouze k pravidelným setkáváním s obyvateli před vánoci se v roce 2010 uskutečnilo i se zástupci města Mělníka. Klubu DPS Sokolská ul nepravidelně využívají obyvatelé ke společným setkáváním. Kluby slouží k aktivnímu podílení seniorů a zdravotně postižených občanů na kulturním a zájmovém dění. Činnost klubů si zpravidla organizují obyvatelé DPS, kteří klub navštěvují.

Obloženost DPS

DPS 17. listopadu	100%
DPS Sokolská 1058 –1060	100 %

Šetření

U 96 nových uživatelů byla zavedena v roce 2010 pečovatelská služba, u 58 stávajících uživatelů byla služba rozšířena. U všech uživatelů TPS bylo provedeno soc. šetření.

V roce 2010 byla služba zrušena z důvodu úmrtí u 26 uživatelů, 9 uživatelů bylo přijato do pobytového zařízení a 48 uživatelů zrušilo TPS na vlastní žádost, například z důvodu zlepšení zdravotního stavu nebo odstěhování k rodině.

V průběhu roku 2010 sociální pracovnice odboru sociálních věcí a zdravotnictví MěÚ Mělník, vždy 1 den v měsíci, a vedoucí TPS navštívila uživatele TPS za účelem sociálního poradenství nabídky služby a zajištění žádosti na přiznání nebo zvýšení PnP.

Zajištění péče uživatelů mimo Mělník

Na základě smlouvy se starostou obce Horní Počáply byla během roku 2010 poskytnuta služba obyvatelům H. Počáply v rozsahu dovoz obědů ve všední dny. Tato péče byla zajištěna 16 uživatelům a rozvezeno bylo 3 256 obědů.

Zaměstnanci TPS

Pečovatskou službu zajišťovalo v roce 2010 celkem 9 pečovatelek.

Vybavení

TPS zajišťuje pečovatelskou službu vozy Renault Kangoo, na rozvoz obědů využívá 2 tyto vozy se speciální vestavbou. Na dovoz uživatelů do SOH používá také 2 vozy Renault Kangoo získané od firmy Kompakt spol. s r.o. financované z reklam uvedených na voze. TPS krátkodobě zapůjčuje svým uživatelům některé kompenzační pomůcky například vanový zvedák pro snadnější manipulaci s hůře pohyblivým uživatelem, nebo invalidní vozík, nástavec na WC, chodítko.

Cíle TPS pro rok 2011

- Rozšíření poskytování služby na odpolední (do 21 hod.)
- Navýšení služby – doprovody k lékaři
- Rozšíření nabídky kompenzačních pomůcek o polohovací antidekubitní lůžko, mobilní zvedák do vany
- Průběžná školení a vzdělávání personálu poskytující pečovatelskou službu
- Vzdělávání personálu, například technika komunikace s uživatelem s demencí
- Přijetí pečovatelek dle potřeb
- Nabídka výběru z více jídel i o víkendech, svátcích, případně odběr obědů z jiné kuchyně

Materiální a technické zabezpečení jednotlivých domovů DL, DP, DV

počet jednolůžkových pokojů	61
počet dvoulůžkových pokojů	27
počet třílůžkových pokojů	3
počet dvoupokojových jednotek	40
počet garsonek	32
kanceláře personálu	14
zázemí personálu	5
sesterny	2
reminiscenční místnost	1
archiv	2
aktivizační místnost	3
knihovna	2
kavárna	1
internetová kavárna – veřejné internetové místo	1
recepce	2
jídelna	1
jídelny na patrech	3
kuchyně	2
sklady	10
ordinace lékaře	1
kadeřnictví, pedikúra	1
tělocvična	2
seminární místnost	1
masérská místnost	1
klubovna	3
dílny	2

Personální zajištění služeb

V roce 2010 pracovalo v CSM v průměru celkem 140 zaměstnanců včetně DPČ, DPP.

Správní úsek	
ředitelka	1
asistentka ředitelky, IT	1
archivář	1
Zdravotnický úsek	
zástupce ředitelky, vedoucí úseku, vrchní sestra	1
zdravotní sestra	9
Pečovatelský úsek	
vedoucí úseku	1
Pečovatelky DL	
prac. přímé obsluž. péče, ved. odd.	1
prac. přímé obsluž. péče	23
Pečovatelky DP	
prac. přímé obsluž. péče, ved. odd.	1
prac. přímé obsluž. péče	9
Pečovatelky DV1	
prac. přímé obsluž. péče, ved. odd.	1
prac. přímé obsluž. péče	7
Pečovatelky DV3	
prac. přímé obsluž. péče, ved. odd.	1
prac. přímé obsluž. péče	6
Pečovatelky DV4	
prac. přímé obsluž. péče, ved. odd.	1
prac. přímé obsluž. péče	9
Pokojské	
pokojská DP	2
pokojská DL	2
pokojská DV	2
pokojská DV	2
Masérky, rehabilitace	
masérka	2
Ekonomický úsek	
vedoucí úseku	1

účetní	1
pokladní	1
Stravovací úsek	
vedoucí úseku	1
vedoucí kuchyně	1
kuchař	3
pomocnice v kuchyni	8
skladnice	1
prodavačka kavárny	1
pomocník kavárny	1
Technický úsek	
vedoucí úseku	1
údržbář	1
pracovnice v prádelně	3
údržbář (DPP)	1
recepční DP	3
recepční DL	5
Terénní pečovatelská služba	
vedoucí TPS	1
pečovatelka, řidička v terénu	
pečovatelka v terénu	
nákupčí	1
kadeřnice	1
pedikérka, pečovatelka	1
Sociální úsek	
sociální pracovnice DL	1
sociální pracovnice DV	1
sociální pracovnice DP	1
Aktivizační úsek	
vedoucí úseku	1
aktivizační pracovnice	2
pracovník ve styku s veřejností	1

Od 1. 1. 2010 je organizační struktura CSM změněna a schválena Radou městské části. Zdravotněošetřovatelský úsek je rozdělen na úseky Zdravotnický a Pečovatelský se samostatným vedením. Pečovatelský úsek se dále skládá z jednotlivých oddělení a každé z nich má své vedení.

Od 1. 1. 2010 všichni zaměstnanci CSM vlastní indexy, kam jsou zaznamenávány veškeré účasti na jednotlivých školeních a seminářích. Upřednostňujeme akreditované vzdělávací akce.

Plánované a realizované akce pro uživatele v roce 2010

Mgr. Adriana Rohde Kabele, vedoucí Aktivizačního úseku má na starosti programovou strukturu CSM, fotografický archiv akcí a koordinaci aktivit svých podřízených. Také dělá aktivity s uživateli Domova Penzion a Domova Vážka 1 (1.patro), ten aktivizuje v kombinaci s Vážkou 4 (4.patro), o kterou se stará aktivizační pracovníce Vendulka Sulková. Vladimíra Hánlová se věnuje uživatelům Domova Ludmila a Domova Vážka 3 (3.patro).

Aktivizační úsek má také na starosti estetickou výzdobu prostor CSM, zejména výzdobu na vánoce a velikonoce. Postupně je obměňována výzdoba chodeb a v jídelně Domova Ludmila.

Lucie Pečená je k dispozici všem zájemcům o práci na počítačích a s internetem v naší internetové kavárně v přízemí Domova Ludmila.

Aktivizační pracovníce se věnují svým uživatelům podle jejich potřeb a momentálního zdravotního stavu, dělají s nimi pravidelné aktivity, jako je trénink paměti, cvičení, četba, kuželky, taneční terapie, tvořivé dílny, kavárničky, pečení, reminiscenční setkání, cviky pro zdraví, rozhovory, individuální práce s uživateli, procházky v kombinaci s některou aktivitou apod., aktivují je do návštěv různých programů, jako jsou koncerty, dětská vystoupení, společná tvoření, výlety, čtení a přednášky, podle jejich zájmu.

Přehled pravidelných aktivit jednotlivých aktivizačních pracovníků:

Mgr. Adriana Rohde Kabele:

Domov Penzion:

Cvičení

Trénink paměti

Tvořivé ruce

Zpívání - nácviky se sborem CSM

Kavárnička

Domov Vážka 1:

Trénink paměti

Cvičení

Kuželky

Taneční terapie

Čtení

Tvořivé ruce

Vladimíra Hánlová:

Domov Ludmila:

Cvičení

Klub šikulek

Reminiscenční setkání

Trénink paměti

Klub čtenářů

Cviky pro zdraví

Klub kuchařinek

Kavárnička

Individuální práce s uživateli

Domov Vážka 3:

Cvičení a paměť
Trénink paměti
Klub šikulek
Individuální práce s uživateli

Vendulka Sulková:

Domov Vážka 4:

Cvičení
Taneční terapie
Kušelky
Trénink paměti
Reminiscenční terapie
Tvořivé ruce
Kavárnička
Čtení
Individuální práce s uživateli

Ohlédnutí za aktivitami CSM v roce 2010:

Rok 2010 byl, co se týče kulturních a dalších akcí, v Centru seniorů opět velice bohatý. Každý uživatel mohl vybrat podle svých zájmů a zálib.

Nejvýznamnější událostí loňského roku byla **Letní střečková slavnost, uspořádaná k 10. výročí otevření Centra seniorů Mělník**. Její součástí bylo i vydání a křest knihy „**Domov s péčí a láskou**“, která je o vzniku CSM, jeho činnosti, uživatelích s jejich životními příběhy a zaměstnancích CSM, s četnými fotografiemi ze života CSM. Vydalo jí nakladatelství Milpo. Součástí Letní slavnosti byla módní přehlídka originálních střečků, které předvedly naše seniorky-manekýnky v doprovodu pana Hudouska. Do naší přehlídky se zapojily ještě další čtyři Domovy seniorů: DS Mšeno, Dům Kněžny Emmy Neratovice, Domov Modrý Kámen Mnichovo Hradiště a Domov Na Zámku v Lysé nad Labem a tři základní školy: ZUŠ Mšeno, ZŠ Seifertova a ZŠ Mlázice. Každé zařízení vyrobilo několik svých originálních střečků, takže na přehlídce mohli návštěvníci z CSM a ze spřátelených domovů seniorů obdivovat celkem 28 párů střečků, bot, sandálů, nebo pantoflí. Po přehlídce byly všechny unikáty vystaveny ve výstavním prostoru DL. Výstava byla putovní – šikovnost a kreativita seniorů tak byla k vidění postupně ve všech zařízeních až do konce listopadu.

Pěvecký sbor CSM zazpíval na slavnosti **hymnu CSM** „Pochod mělnických seniorů“, kterou zkomponoval Jiří Červinka z Domova Penzion.

Na jaře loňského roku v období březen – červen proběhl „**Počítačový kurz pro uživatele CSM**“.

Lektory kurzu byly: Michaela Šulcová – asistentka ředitelky CSM a Mgr. Adriana Rohde Kabele – vedoucí aktivizačního úseku CSM. Paní ředitelka Mgr. Eva Bělíková přispěla do kurzu úvodní přednáškou o zrodu počítačů a internetové komunikace. Po ukončení kurzu mohou uživatelé své získané počítačové dovednosti trénovat s vedoucí internetové kavárny Lucií Pečenou, která je vždy po ruce.

Naše uživatele opět mohly potěšit **různé výstavy ve výstavní části Domova Ludmila**.

Cestou do kavárny je v průběhu roku potěšily obrázky dětí z mělnických základních a mateřských škol, také tvorba Blanky Štráchalové – básně a fotografie, obrazy Mgr. Adriany Rohde Kabele – malba na dřevě, z cyklu Taková podivná království, výběr z grafiky akademické malířky a grafičky Olgy

Vychodilové, nebo básně Jaroslava Koláře – člena literárního klubu Pegas, žijícího v Domově seniorů ve Mšeně, doplněné o reprodukce historických vánočních pohlednic. Také zde pobyla na tři týdny putovní výstava originálních střevíců z Domovů seniorů.

Na začátku dubna se konal v Lysé nad Labem 9. ročník výstavy „**Senior-Handicap: Aktivní život**“, na kterém se prezentovala různá sociální zařízení. Naše CSM se této výstavy zúčastnilo poprvé. Prezentovalo se informacemi a výrobky z aktivizačních dílen CSM.

Ředitelka CSM, Mgr. Eva Bělíková navrhla Mgr. Adrianu Rohde Kabele na **Cenu za mimořádný přínos v oboru gerontologie pro rok 2010**, kterou vyhlásilo DTO CZ, s.r.o., středisko odborných programů, Ostrava. Cena jí udělena nebyla, ovšem firma vyjádřila uznání za její práci ve prospěch zlepšování podmínek zdravého životního stylu a kvality života ve stáří.

Loňského roku jsme navštívili **tři domovy seniorů**: Tradiční přátelský vztah máme již s neratovickým Domem Kněžny Emmy, v září jsme navštívili i s vedením CSM Domov Na Zámku v Lysé nad Labem a na konci listopadu Domov seniorů Mšeno.

V Domově Na Zámku v Lysé si tým Domova Penzion zasoutěžil na jejich Lyském pětiboji (červen). Senioři i s panem ředitelem Mgr. Jiřím Hendrichem z Domova Na Zámku zase přijeli za námi v prosinci se svojí Šporkovjankou a společně jsme připravili s naším sborem CSM pásmo vánočních koled a písní.

Veřejnost z Mělníka, zejména senioři, projevují zájem o naše kulturní dění v CSM a těší nás, že využívají možnost navštěvovat naše akce. Veřejnost může využívat také dvě aktivity, které děláme pro naše seniory: **Trénování paměti pro uživatele CSM a veřejnost**, které vede od dubna jednou měsíčně Mgr. Adriana Rohde Kabele, aktivizační vedoucí a trenérka paměti 2.stupně.

Také mají lidé z veřejnosti možnost navštěvovat **Tvořivé ruce** - aktivizační dílnu, kde si zájemci mohli vyrobit hezké výrobky, nebo vyzkoušet výtvarné techniky.

Přehled uspořádaných akcí v roce 2010:

Tradiční oslavy:

- zimní slavnost – Ples CSM (4. 2.)
- Jarní veselice Domova Penzion (8. 4.)
- Oslavy Dne matek (7. – 9. 5.)
- Letní střevíčková slavnost (5. 8.)
- Mikulášská veselice (9. 12.)
- Návštěva z Radnice – zástupci MÚ Mělník každoročně nadělují mikulášské dárky uživatelům CSM (16. 12.)

Výjimečné akce:

- Otevření Domova Vážka 3 ve 3. patře DL + vystoupení kytarového dua „Hudba Radost“. Výtěžek z vystoupení byl věnován na sbírku „Pomerančový týden“, pořádané Českou Alzheimerovskou společností (22. 6.)

Hudební, divadelní a literární pásma a vystoupení:

- Vystoupení mládežnického sboru TenSing s novoročním slovem evangelické farářky Hany Pfannové (9. 1.)
- „Lásky Karla Hašlera“ – hudební pořad Jiřího Šedivého (17. 3.)
- „Vzpomínka na T. G. Masaryka“ – hudebně-literární pásmo, režie F. Černický, recitovali: J. Mědílek, zpěv - M. Motlíková, klavír – M. Kraus a pěvecký sbor Chrapot (27. 3.)
- „V trenkách a naboso“ – listování knihou J. Čumpelíka - recitovali: B. Štráchalová, V. J. Mědílek, klavír: M. Kraus (16. 4.)
- „Jací byli“ – hudební zavzpomínání na známé zpěváky, Z. Sobotka (20. 4.)

- „Operní odpoledne ke Dni matek“ – sopranistka V. Nováková a basbarytonista A. Hendrych (8. 7.)
- Dechovkové odpoledne s Mělničankou – ke Dni matek (9. 5.)
- Divadelní vystoupení „Konkurz na divadlo“, seniorský divadelní spolek Proměna, Praha (12. 5.)
- Hudba Radost – kytarové duo, hrají Michala Tučného (22. 6.)
- „Král komiků přichází“- pořad o V. Burianovi, p. Kopecký (7. 7.)
- Divadelní vystoupení „Škola společenské výchovy“, seniorský divadelní spolek Proměna (20. 10.)
- Mělnická cimbálovka (6. 11.)
- „Ten kluk z Rybář“ – hudebně-poetické pásmo o Bohumilovi Nemejovském. Recitovali: B. Štráchalová, J. Mědílek, F. Černický, klavír: M. Kraus (10. 11.)
- Adventní koncert pěveckého sboru Chrapot (4. 12.)
- Adventní koncert sopranistky Věry Novákové s jejími hosty (12. 12.)
- Společné vánoční zpívání seniorů z Lysé a Mělníka (13. 12.)

Vystoupení dětí z mělnických základních a mateřských škol:

- ZŠ Jungmannovy sady – 4 x
- ZŠ Seifertova – 3 x
- ZŠ Pšovka – 2 x
- Taneční kroužek Mělník – 2 x
- ZŠ Mlazice – 1 x
- MŠ Tyršova – 1 x
- ZŠ Kolín – 1 x

Společné mezigenerační setkání:

- Masopustní pečení s dětmi ze ZŠ Jungmannovy sady (18. 2.)
- Velikonoční tvoření uživatelů CSM a veřejnosti (23. 3.)
- Velikonoční zdobení perníčků s dětmi ze ZŠ Jungmannovy sady (29. 3.)
- Tvořivá dílna ZŠ Mlazice na tému „Naše město“ (30. 4.)
- Dílna ručního papíru – společné tvoření s dětmi ze ZŠ Jungmannovy sady (7. 6.)
- Mezigenerační setkání u společenských her „Zahrajem si?“, děti ze ZŠ Jungmannovy sady (18. 6.)
- Vánoční tvoření s dětmi ze ZŠ Jungmannovy sady (4. 12.)

Pravidelná setkání s knihovnicemi z Městské knihovny:

- Magická místa Čech a Moravy (13. 2.)
- Recepty v literatuře (25. 5.)
- Postavy detektivů (31. 8.)
- Tajemno kolem nás (23. 11.)

Čtení literárního klubu Pegas:

- Autorské čtení členů ke Dni matek (7. 5.)
- Autorské čtení členů Pegasu- výběr poezie s podzimní tematikou (6. 10.)

Besedy, přednášky – cestovatelské, vzdělávací, umělecké:

- Promítání diapozitivů „Zajímavosti Hořínského parku“ – Ladislav Záruba (16. 2.)
- Beseda o víně spojená s degustací, Bettina Lobkowicz a její vinařství Lobkowicz (12. 3.)
- Osvětová přednáška o trénování paměti k Národnímu týdnu trénování paměti – Mgr. Adriana Rohde Kabele (19. 3.)
- Přednáška o vlivu životního prostředí na člověka, spojená s laserovým měřením ochrany buňky, firma Profi Medical (28. 4.)
- Cestování po vnitrozemí Venezuely, cestovatelská přednáška s diaprojekcí, Miroslav Holan (14. 7.)
- „Náš Mělník“, autogramiáda spojená s povídáním o nové knížce našeho uživatele Františka Purše (23. 9.)

Prodejní prezentace:

- Velikonoční prodej vazby z SOU Liběchov (24. 3.)
- Konopí a jeho léčivé účinky, firma Bayer a Romsy (23. 4.)
- Konopí a jeho léčivé účinky, firma Bayer a Romsy (23. 7.)
- Konopí a jeho léčivé účinky, firma Bayer a Romsy (7. 12.)
- Prodej vánoční vazby SOU Liběchov (8. 12.)

Jarmarky CSM:

- Velikonoční jarmark CSM (30. 3.)
- Jarmark CSM na Letní střevíčkové slavnosti (5. 8.)
- Vánoční jarmark CSM (3. 12.)

Výlety:

- Výstava „Senior-handicap“ na výstavišti v Lysé nad Labem (3. 4.)
- Akce „Den Země“, parčík na Aušperku, Mělník, akce pořádána Rodinným centrem Kašpárek Mělník, o.s. – sázení lípy, divadlo, tvořivá dílna - lektorka dílny: A. Rohde Kabele (22. 4.)
- Exkurze za výrobou ovčích sýrů na Biofarmu Košík okres Nymburk (28. 5.)
- Výletní plavba lodí Porta Bohemica – Mělník – Dolní Beřkovice a zpět (18. 6.)
- ZOO Zelčín – výlet pro Domov Vážka (10. 9.)
- ZOO Praha – výlet pro Domov Penzion, Ludmila a veřejnost (15. 9.)
- Litoměřice – návštěva výstavy Adriany Rohde Kabele v Dílně ručního papíru a prohlídka města (15. 10.)
- Zámek Mělník – Mezinárodní hudební festival Jiřího Lobkowicze (4. -11 9.)
- MKD Mělník – pořádalo MÚ Mělník – pořad Yvetty Simonové „Yvetta a čas...“ (30. 11.)

Návštěvy u jiných organizací:

- Novoroční zpívání pro hosty – MŠ Pohádka, Slovany (14. 1.)
- Návštěva ZŠ Jungmannovy sady, beseda s dětmi, jak to kdysi bylo, občerstvení, prohlídka školy (10. 5.)
- Lyský pětiboj, sportovně-kulturně-kulinářská soutěž domovů seniorů a klubů seniorů, Domov Na Zámku, Lysá nad Labem (3. 6.)
- Zpívání pro seniory – MŠ Pohádka, Slovany (23. 6.)
- Módní přehlídka „Čtyři živly“ Dům kněžny Emmy, Neratovice (1. 7.)
- Návštěva Domova Na Zámku, Lysá nad Labem (1. 9.)
- Vánoční výstava – Dům Kněžny Emmy, Neratovice (24. 11.)
- Návštěva Domova seniorů Mšeno (29. 11.)

Sportovní akce:

- Sportovní den CSM (8. 9.)

Statistika návštěvnosti akcí:

Akce:	Uživatelé CSM	Mimo CSM
Tradiční oslavy:		
Ples CSM (únor)	80	5
Jarní veselice Domova Penzion (duben)	60	-
Letní deštníková slavnost (červenec)	100	50
Mikulášská veselice (prosinec)	120	10
Návštěva z Radnice (prosinec)	100	-
Hudební, divadelní a literární pásma a vystoupení:		
➤ TenSing s novoročním slovem Hany Pfannové (9. 1.)	35	5
➤ „Lásky Karla Hašlera“ (17. 3.)	45	10
➤ „Vzpomínka na T. G. Masaryka“ (27. 3.)	60	10
➤ „V trenkách a naboso“ – listování knihou J. Čumpelíka (16. 4.)	35	5
➤ „Jací byli“, Z. Sobotka (20. 4.)	45	5
➤ Operní odpoledne ke Dni matek (8. 7.)	50	10
➤ Dechovkové odpoledne s Mělničankou – ke Dni matek (9. 5.)	60	10
➤ „Konkurz na divadlo“, seniorský divadelní spolek Proměna (12. 5.)	40	10
➤ Hudba Radost – kytarové duo, hrají Michala Tučného (22. 6.)	40	5
➤ „Král komiků přichází“- pořad o V. Burianovi, p. Kopecký (7. 7.)	35	5
➤ „Škola společenské výchovy“, spolek Proměna (20. 10.)	35	5
➤ Mělnická cimbálovka (6. 11.)	50	10
➤ „Ten kluk z Rybář“ – hudebně-poetické pásmo (10. 11.)	25	-
➤ Adventní koncert pěveckého sboru Chrapot (4. 12.)	40	5
➤ Adventní koncert sopranistky Věry Novákové (12. 12.)	40	5
➤ Společné vánoční zpívání seniorů z Lysé a Mělníka (13. 12.)	55	10
Vystoupení dětí z mělnických základních a mateřských škol (14- krát v roce)	14 x 35= 560	20
Společné mezigenerační setkání:		
➤ Masopustní pečení s dětmi – ZŠ Jungmannovy sady (18. 2.)	30	25
➤ Velikonoční tvoření uživatelů CSM a veřejnosti (23. 3.)	25	5
➤ Velikonoční zdobení perníčků – ZŠ Jungmannovy sady (29. 3.)	25	25
➤ Tvořivá dílna ZŠ Mlázice na téma „Naše město“ (30. 4.)	25	25
➤ Dílna ručního papíru – ZŠ Jungmannovy sady (7. 6.)	25	25
➤ „Zahrajem si?“ , děti – ZŠ Jungmannovy sady (18. 6.)	35	25
➤ Vánoční tvoření s dětmi – ZŠ Jungmannovy sady (4. 12.)	25	25
Pravidelná setkání s knihovnicemi z Městské knihovny a čtení na různá témata (4 x v roce)	4 x 25= 100	-
Čtení literárního klubu Pegas:		
➤ Autorské čtení členů ke Dni matek (7. 5.)	30	5
➤ Autorské čtení členů Pegasu- výběr poezie (6. 10.)	30	5

Besedy, přednášky – cestovatelské, vzdělávací, umělecké:		
➤ Promítání diapozitivů, L. Záruba (16. 2.)	15	5
➤ Beseda o víně spojená s degustací, Bettina Lobkowicz (12. 3.)	50	15
➤ Osvětová přednáška o trénování paměti NTTP (19. 3.)	35	15
➤ Přednáška o vlivu životního prostředí na člověka (28. 4.)	25	5
➤ „Cestování po vnitrozemí Venezuely“, Miroslav Holan (14. 7.)	30	5
➤ „Náš Mělník“, autogramiáda Františka Purše (23. 9.)	45	10
Prodejní prezentace:		
➤ Velikonoční prodej vazby z SOU Liběchov (24. 3.)	50	10
➤ Konopí a jeho léčivé účinky, firma Bayer a Romsy (23. 4.)	30	5
➤ Konopí a jeho léčivé účinky, firma Bayer a Romsy (23. 7.)	20	5
➤ Konopí a jeho léčivé účinky, firma Bayer a Romsy (7. 12.)	20	-
➤ Prodej vánoční vazby SOU Liběchov (8. 12.)	50	10
Jarmarky CSM:		
➤ Velikonoční jarmark CSM (30. 3.)	40	20
➤ Jarmark CSM na Letní střevíčkové slavnosti (5. 8.)	100	50
➤ Vánoční jarmark CSM (3. 12.)	50	20
Výlety:		
➤ Výstava „Senior-handicap“ Lysá nad Labem (3. 4.)	7	-
➤ Akce „Den Země“, parčík na Aušperku, Mělník (22. 4.)	7	-
➤ Exkurze za výrobou ovčích sýrů (28. 5.)	18	-
➤ Výletní plavba lodí Porta Bohemica (18. 6.)	55	-
➤ ZOO Zelčín – výlet pro Domov Vážka a rodin.příslušníky (10. 9.)	35	10
➤ ZOO Praha – výlet pro Domov Penzion, Ludmila a veřejnost (15. 9.)	20	8
➤ Litoměřice – návštěva výstavy a prohlídka města (15. 10.)	7	-
➤ Zámek Mělník - Mezinárodní hudební festival (4. -11 9.)	10	-
➤ MKD Mělník - pořad Yvetty Simonové „Yvetta a čas...“ (30. 11.)	22	-
Návštěvy u jiných organizací:		
➤ Novoroční zpívání pro hosty – MŠ Pohádka, Slovany (14. 1.)	7	-
➤ Návštěva ZŠ Jungmannovy sady (10. 5.)	7	-
➤ Lyský pětiboj, Domov Na Zámku, Lysá nad Labem (3. 6.)	7	-
➤ Zpívání pro seniory – MŠ Pohádka, Slovany (23. 6.)	7	-
➤ Módní přehlídka „Čtyři živly“ DKE Neratovice (1. 7.)	-	-
➤ Návštěva Domova Na Zámku, Lysá nad Labem (1. 9.)	7	-
➤ Vánoční výstava – DKE Neratovice (24. 11.)	7	-
➤ Návštěva Domova seniorů Mšeno (29. 11.)	7	-
Sportovní akce:		
➤ Sportovní den CSM (8. 9.)	20	2
Celkem:	2.870	535

Statistika návštěvnosti pravidelných aktivit v CSM:

	Domov Ludmila/ počet osob na jedné aktivitě	Domov Vážka/ počet osob na jedné aktivitě	Domov Penzion/ počet osob na jedné aktivitě
Trénink paměti	1 x týdně/ 8-10	2 x týdně/ 10 – 12	1 x týdně/ 12-14
Cvičení	3 x týdně/ 10-14	Vážka 4 – 5 x týdně/ 6-10 Vážka 1 – 2 x týdně/ 6-10	2 x týdně/ 10-14
Reminiscenční setkání	1 x týdně/ 8-10	1 x týdně/ 6-10	-
Taneční terapie	-	1 x týdně/ 8-12	-
Četba	1 x týdně/ 8-12	1 x týdně/ 8-12	-
Kuželky	-	1 x týdně/ 6-10	-
Tvoření – Klub šikulek	2 x týdně/ 5-10	-	-
Tvoření – Tvořivé ruce	-	2 x týdně/ 8-12	3 x týdně/ 3-6 1 x týdně-pro veřejnost/ 2-3
Pečení – kuchařinky	1 x 14 dní/ 3-6	1 x měsíčně/ 4-6	1 x týdně/ 4-5
Kavárnička	1 x týdně/ 8-10	1 x týdně/ 6-10	1 x týdně/ 45
Zpívání ve sboru CSM			1 x týdně/ 10-12
Cviky pro zdraví	1 x týdně/ 5-8	-	-
Cvičení rukou a prstů- s Irenou Bubníkovou	1 x týdně/ 5-8	-	-

Plán akcí CSM na rok 2011:

- Loni na jaře vznikla v CSM nová aktivita. Každý první pátek v měsíci se koná **pravidelné setkání komorního pěveckého souboru CSM**, který se rozrostl již na 10 členů – uživatelů z Domova Penzion, pod vedením p. Červinky a aktivizační pracovnice A. Rohde Kabele. S připraveným programem budeme vystupovat v rámci našich „kavárniček“ nebo na dalších akcích a také navštívíme Domov Na Zámku s jejich Šporkovjankou, se kterou jsme si o vánocích hezky zazpívali.
- V létě připravujeme **Letní kabelkovou slavnost** s pestrým programem a s přehlídkou originálních kabelek a taštiček, vyrobených v našich aktivizačních dílnách, opět oslovíme spřátelené Domovy seniorů, které se budou chtít zapojit do naší zajímavé soutěže se svými originálními výrobky.
- Samozřejmě nebudou chybět další tradiční oslavy, jako je únorový **Ples CSM**, dubnová **Jarní veselice** na DP a **Mikulášská veselice** na obou Domovech.
- Dále máme v plánu pořádat **zajímavé přednášky, besedy a čtení Městských knihovnic a literárního klubu Pegas**, rádi bychom uskutečnili **setkání s nějakou zajímavou osobností**: s hercem, zpěvákem apod., a samozřejmě nebudou chybět **různé koncerty**- dechovka, lidovky i vážná hudba, aby si každý uživatel přišel na své.
- Podzimní **Sportovní den CSM** se také líbil našim seniorům, proto bychom chtěli zařadit více sportovních aktivit a soutěží, jarní **Sportovní den** plánujeme v květnu nebo **Soutěž v kuželnách**.
- Opět plánujeme několik společných „mezigeneračních“ aktivit – setkání, zpívání, návštěvy a tvoření s dětmi z mělnických škol.

- Podle počasí se také vydáme na nějaké **zajímavé výlety po okolí, za historií nebo přírodou**, plánujeme navštívit **botanickou zahradu Fatamorgana** v Praze a opět uskutečníme **výletní plavbu lodí po Labi**.
- V březnu 2011 otevřeme pokračování počítačového **kurzu pro uživatele CSM**. Již teď však můžou zájemci využívat **trénování mozku** (paměť, vizuálně-prostorová orientace, koncentrace, řeč) na počítači díky počítačovému programu **Happy Neuron**, na které můžou senioři dělat dlouhodobě znatelné pokroky. S ovládním programu uživatelům pomáhají aktivizační pracovnice Mgr. Adriana Rohde Kabele a vedoucí internetové kavárny Lucie Pečená.

Základní ekonomické údaje

Centrum seniorů Mělník		Hospodaření v roce 2010		
řádek	Ukazatel	Hlavní činnost	Jiná činnost VHČ	Celkem Kč
		v tis.Kč	v tis.Kč	
1	NÁKLADY	50836,93	2080,97	52917,90
2	Spotřeba materiálu	2854,73	49,45	2904,18
3	Spotřeba potravin	5186,58	194,23	5380,81
4	Spotřeba energie	3933,80	67,07	4000,87
5	Spotřeba nesklad.dodávek-voda	1215,67	13,27	1228,94
6	Prodané zboží		1043,97	1043,97
7	Opravy a udržování	682,89	5,77	688,66
8	Cestovné	28,34	0,27	28,61
9	Ostatní služby	1616,90	7,00	1623,90
10	Náklady na reprezentaci	38,54		38,54
11	Mzdové náklady	23744,72	519,39	24264,11
12	v tom: platy zaměstnanců	22984,56	483,06	23467,62
13	OON	760,16	36,33	796,49
14	Sociální a zdravotní pojištění	7938,63	163,73	8102,36
15	Zákonné sociální náklady	493,99	9,66	503,65
16	Ostatní sociální náklady	138,00	3,22	141,22
17	Daně a poplatky		1,23	1,23
18	Pokuty a penále	2,03		2,03
19	Jiné ostatní náklady	2338,70	2,71	2341,41
20	Odpisy dlouhodobého majetku	623,41		623,41
21	Daň z příjmů			
22	Ostatní náklady			
23	VÝNOSY	50682,52	2235,39	52917,91
24	Tržby za prodané zboží		1199,89	1199,89
25	Tržby z prodeje služeb	33677,09	950,35	34627,44
26	Dotace z MPSV	7214,00		7214,00
27	Příjmy od zdravotních pojišťoven	1195,63		1195,63
28	Úroky	31,05		31,05
29	Jiné ostatní výnosy	50,52	65,80	116,32
30	Tržby z dlouhodobého majetku		14,00	14,00
31	Tržby z prodeje materiálu		5,35	5,35

32	Čerpání fondů	883,23		883,23
33	Dotace Úřad práce	159,00		159,00
34	Dotace-Evropský soc.fond	16,00		16,00
35	Příspěvek na provoz MěÚ Mělník	7456,00		7456,00
36	Hospodářský výsledek před zdaněním	-154,41	154,42	0,01
37	Doplňkové údaje:			
38	Dotace na investice			
39	Použití investičního fondu	432,00		432,00
40	Použití rezervního fondu	609,03		609,03
41	Použití fondu odměn	274,20		274,20
42	Průměr. evid. počet zaměstnanců			
43	Průměrný měsíční plat v Kč			

Celkový objem finančních prostředků v tis.Kč	52917,91
Provozní náklady celkem v tis.Kč	52917,90
Materiálové náklady +zboží v tis.Kč	9328,96
Nemateriálové náklady v tis.Kč	9954,19
z toho energie	4000,87
vodné+stočné	1228,94
spoje celkem	60,56
školení, kurzy	86,53
cestovné	28,61
ostatní služby	2204,01
jiné náklady	2344,67
Odpisy dlouhodobého hmotného majetku	623,41
Osobní náklady celkem	24264,11
v tom mzdové náklady OOV	796,49
hrubé mzdy	23467,62
Odvody na zákonné sociální, zdravotní pojištění + sociální náklady	8747,23
v tom pojistné ke mzdám	8102,36
zákon.soc.náklady	503,65
ostatní soc.náklady	141,22

Závěr

Cíle Centra seniorů se v roce 2010 dařilo přes všechny obavy a finanční úskalí poměrně úspěšně naplňovat. Realizace veřejných závazků se odvíjela především od získaných finančních prostředků – poděkování patří zejména zřizovateli, ministerstvu práce a sociálních věcí a sponzorům, kterým chod domova rozhodně není lhostejný.

S úspěchem byla uvedena do provozu stropní závěsná zařízení, tzv. kolejnice, které využívají imobilní či méně pohybliví uživatelé za asistence pracovníků v přímé obslužné péči. Zařízení mají rehabilitační charakter a jsou prospěšná pro uživatele i pro personál, neboť dochází k jejich užší vzájemné spolupráci. Kolejnice mají pozitivní dopad na fyzickou kondici, kladně působí také na psychiku uživatelů.

Kadeřnictví v Domově Ludmila již vyžadovalo alespoň částečnou rekonstrukci, je zveleбенé, nově vymalované a vybavené modernějšími přístroji, nyní se jedná o velice příjemné prostředí.

Pro uživatele a jejich rodinné příslušníky byla prodloužena provozní doba kavárny na sedm dní v týdnu a otevřeno je až do pozdních odpoledních hodin, aby návštěvy, které do domova za svými nejbližšími přicházejí, mohly u kávy déle posedět. V kavárně byl zlehka obměněn sortiment a v současné době již není provozovatelem Centrum, ale v pronájmu ji má soukromá fyzická osoba.

V Domově Penzion proběhly kolaudace dalších koupelen ve vybraných jednotkách, postupně se všichni uživatelé dočkají kompletní rekonstrukce všech koupelen v objektu. Do provozu byl zde také uveden zrenovovaný výtah, splňující již všechna kritéria EU.

V plánu pro rok 2010 byla výměna dosavadních vchodových dveří u obou domovů – Domova Penzion i Domova Ludmila, a to za dveře na tzv. fotobuňku. Důvodem byl snazší vstup do budovy především pro tělesně postižené spoluobčany na vozíčku – již nemusejí čekat, až jim někdo dveře otevře.

Oslavili jsme významné kulaté jubileum – 10 let svého působení. Nejen pro naše uživatele sociálních služeb, ale také pro jejich rodiny a přátele, byl ve spolupráci se zástupci zřizovatele připraven bohatý kulturní program, byla vydána informační publikace „Domov s péčí a láskou“, která je v Centru pro zájemce ještě k dispozici.

Aktivít pro naše seniory neustále přibývá, přehled všech akcí je uveden výše. Jedná se o jeden z našich stěžejních veřejných závazků, který je maximálně naplňován. Dokonce jsme založili vlastní kapelu a byla našimi uživateli složena na počest Centra i hymna.

Pravidelně jedenkrát měsíčně se personál schází s Výbory seniorů (Domovů Ludmila a Penzion), kde se řeší nejrůznější požadavky a přání uživatelů, i provozního charakteru. Uživatelé Centra mohou mj. zasahovat do svého jídelníčku, na přání byly zařazeny tzv. zeleninové či sladké dny.

Personál je povinen ze zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách ve znění pozdějších předpisů se vzdělávat. V roce 2010 musel takový pracovník splnit v celkovém rozsahu 24 hodin účast v kurzech či na seminářích se zdravotní a sociální tematikou. Vzdělávání se zúčastnili pracovníci v přímé obslužné péči, ovšem i všichni ostatní zaměstnanci Centra, např. včetně kolektivu v kuchyni nebo ve vedení. Dbáme na odbornou způsobilost všech pracovníků organizace.

Zdravotní stav uživatelů zejména v Domově Penzion se rok od roku horší, je nutná intenzivnější péče, proto byl personál v přímé péči rozšířen o další 2 pečovatelky.

V červnu 2010 jsme opět získali prodloužení akreditace na Domov se zvláštním režimem Vážka.

S účinností od 1. 1. 2011 dochází v zákoně č. 108/2006 Sb., o sociálních službách k dalším zásadním změnám, je snížen příspěvku na péči v I. stupni závislosti z 2000,- Kč na 800,- Kč, což pro naše zařízení představuje snížení finančních prostředků v nemalé míře, přesto pevně věříme, že provoz celého Centra nebude v budoucnu nijak zásadně ovlivněn. Předpokládáme, že vize budou i pro rok 2011 v maximální možné míře a bez velkých ekonomických změn naplňovány.

Souhrnnou zprávu o činnosti organizace vypracovala dne 31. 1. 2011 Mgr. Eva Bělíková, ředitelka CSM.